

# Inhalt

Vorwort	7
I. Theorie	13
1. Entwicklungstendenzen der Rational-Emotiven Verhaltenstherapie für das 21. Jahrhundert	13
2. Die Kunst des Umdenkens – Antike Seelenführung und Rational-Emotive Verhaltenstherapie	48
3. General Semantics und Rational-Emotive Verhaltenstherapie	70
II. Problemanalyse und therapeutischer Prozess	90
1. Diagnostik und Therapieplanung in der Rational-Emotiven Verhaltenstherapie	90
2. Die therapeutische Beziehung in der Rational-Emotiven Verhaltenstherapie	121
3. Das sokratische Gespräch – Die Erforschung des Geistes	146
4. Give it some thought – Albert Ellis in Aktion	163
III. Therapeutische Praxis	191
1. Rational-Emotive Verhaltenstherapie der Borderline-Persönlichkeitsstörung	191
2. Abhängigkeitsentwicklung und -therapie: Der Rational-Emotive Ansatz	213
Literatur	228