

Vorwort . . . 9

Einleitung . . . 10

- 1 Die Wurzeln der Gruppenpsychotherapie . . . 31
- 2 Amerikanischer Charakter und Gruppentherapie . . . 43
- 3 Der Encounter-Marathon . . . 54
- 4 Das Esalen-Erlebnis. Ein Triumph für die
Gestalttherapie? . . . 83
- 5 Die Biogenetischen und am Körper
ansetzenden Gruppen . . . 105
- 6 Gruppen, die mit Süchtigen arbeiten:
Synanon und Daytop . . . 120
- 7 Gruppentherapien, bei denen die Teilnehmer
nackt sind und sich insbesondere mit dem
Problem der Nacktheit auseinandersetzen
(The Nude Group Therapies) . . . 134
- 8 Thematisch ausgerichtete Gruppen . . . 145
- 9 Der neue Patient in der Gruppentherapie . . . 154
- 10 Der neue Gruppentherapeut: Rolle und
Verpflichtung . . . 160
- 11 Wohin gehen wir? Ausblicke und Kritik . . . 167

Anmerkungen . . . 173

Register . . . 180