

# Inhaltsverzeichnis

<i>Einleitung</i> . . . . .	9
1. <i>Kurze Geschichte</i> . . . . .	11
2. <i>Was ist Gruppentherapie?</i> . . . . .	15
Lernfaktoren . . . . .	16
Gefühlsfaktoren . . . . .	17
Handlungsfaktoren . . . . .	18
3. <i>Formale Aspekte</i> . . . . .	20
Der Gruppenkontrakt . . . . .	20
Homogene und heterogene Gruppen . . . . .	22
Geeignete Probleme für die Gruppentherapie . . . . .	23
Länge der Sitzungen und der Therapieperioden . . . . .	25
Die Anzahl der Gruppenmitglieder . . . . .	27
Der Raum . . . . .	29
4. <i>Prozesse in der Gruppe</i> . . . . .	31
Warum wünscht man die Gruppentherapie? . . . . .	31
Die Initialphase . . . . .	33
Die mittlere Phase . . . . .	39
Die Schlußphase . . . . .	47
Das Schweigen . . . . .	49
Der Sündenbock . . . . .	51
Der Historiker . . . . .	52
5. <i>Gruppentherapie für Jugendliche</i> . . . . .	53
Rahmen und Regeln für Therapiegruppen mit Jugendlichen . . . . .	54
Die therapeutische Technik . . . . .	55
6. <i>Verschiedene Formen der Behandlungstechnik</i> . . . . .	64
Gesprächsgruppe . . . . .	64
Psychodrama . . . . .	64

Aktivitätsgruppen . . . . .	68
Personalgruppen . . . . .	69
7. <i>Psychotherapie in der Institution</i> . . . . .	71
Negatives Institutionsklima . . . . .	71
Positives Institutionsklima . . . . .	73
8. <i>Persönlichkeitstheorie und Gruppentherapie</i> . . . . .	76
Psychoanalytisch orientierte Persönlichkeitstheorie . . . . .	76
Carl Rogers' Persönlichkeitstheorie . . . . .	82
Ein Vergleich zwischen der psychoanalytisch orientierten und der „non-directive“ Psychotherapie . . . . .	87
9. <i>Theorien über den Prozeß in der Gruppentherapie</i> . . . . .	89
Das einzelne Individuum in der Gruppe . . . . .	89
Rollen in der Gruppe . . . . .	91
Die Gruppe und ihre Charakteristika . . . . .	95
Gefängnisgruppe . . . . .	105
Neurosegruppe . . . . .	106
Teenager-Gruppe . . . . .	108
10. <i>Technik und Zielsetzung des Gruppentherapeuten</i> . . . . .	109
Das Individuum oder die Gruppe im Mittelpunkt . . . . .	109
Aktivität oder Passivität . . . . .	113
Die Rolle des Gruppentherapeuten . . . . .	114
Die Beziehungen zwischen Gruppenmitglied und Gruppenleiter	115
Die Einsicht . . . . .	118
11. <i>Gruppentherapie und Forschung</i> . . . . .	121
Erfolgskontrolle . . . . .	121
Kontroll- und Kriterienproblem . . . . .	123
Prozeßforschung . . . . .	129
Einige Gesichtspunkte der Erfolgskontrolle . . . . .	131
Eine Untersuchung des Gruppentherapieprozesses . . . . .	134
12. <i>Ausbildung in der Psychotherapie</i> . . . . .	145
<i>Literaturverzeichnis</i> . . . . .	149
<i>Personen- und Sachregister</i> . . . . .	151