

Inhaltsverzeichnis

| | |
|--|----|
| <i>Einleitung</i> | 9 |
| 1. <i>Kurze Geschichte</i> | 11 |
| 2. <i>Was ist Gruppentherapie?</i> | 15 |
| Lernfaktoren | 16 |
| Gefühlsfaktoren | 17 |
| Handlungsfaktoren | 18 |
| 3. <i>Formale Aspekte</i> | 20 |
| Der Gruppenkontrakt | 20 |
| Homogene und heterogene Gruppen | 22 |
| Geeignete Probleme für die Gruppentherapie | 23 |
| Länge der Sitzungen und der Therapieperioden | 25 |
| Die Anzahl der Gruppenmitglieder | 27 |
| Der Raum | 29 |
| 4. <i>Prozesse in der Gruppe</i> | 31 |
| Warum wünscht man die Gruppentherapie? | 31 |
| Die Initialphase | 33 |
| Die mittlere Phase | 39 |
| Die Schlußphase | 47 |
| Das Schweigen | 49 |
| Der Sündenbock | 51 |
| Der Historiker | 52 |
| 5. <i>Gruppentherapie für Jugendliche</i> | 53 |
| Rahmen und Regeln für Therapiegruppen mit Jugendlichen | 54 |
| Die therapeutische Technik | 55 |
| 6. <i>Verschiedene Formen der Behandlungstechnik</i> | 64 |
| Gesprächsgruppe | 64 |
| Psychodrama | 64 |

| | |
|--|-----|
| Aktivitätsgruppen | 68 |
| Personalgruppen | 69 |
| 7. <i>Psychotherapie in der Institution</i> | 71 |
| Negatives Institutionsklima | 71 |
| Positives Institutionsklima | 73 |
| 8. <i>Persönlichkeitstheorie und Gruppentherapie</i> | 76 |
| Psychoanalytisch orientierte Persönlichkeitstheorie | 76 |
| Carl Rogers' Persönlichkeitstheorie | 82 |
| Ein Vergleich zwischen der psychoanalytisch orientierten und der „non-directive“ Psychotherapie | 87 |
| 9. <i>Theorien über den Prozeß in der Gruppentherapie</i> | 89 |
| Das einzelne Individuum in der Gruppe | 89 |
| Rollen in der Gruppe | 91 |
| Die Gruppe und ihre Charakteristika | 95 |
| Gefängnisgruppe | 105 |
| Neurosegruppe | 106 |
| Teenager-Gruppe | 108 |
| 10. <i>Technik und Zielsetzung des Gruppentherapeuten</i> | 109 |
| Das Individuum oder die Gruppe im Mittelpunkt | 109 |
| Aktivität oder Passivität | 113 |
| Die Rolle des Gruppentherapeuten | 114 |
| Die Beziehungen zwischen Gruppenmitglied und Gruppenleiter | 115 |
| Die Einsicht | 118 |
| 11. <i>Gruppentherapie und Forschung</i> | 121 |
| Erfolgskontrolle | 121 |
| Kontroll- und Kriterienproblem | 123 |
| Prozeßforschung | 129 |
| Einige Gesichtspunkte der Erfolgskontrolle | 131 |
| Eine Untersuchung des Gruppentherapieprozesses | 134 |
| 12. <i>Ausbildung in der Psychotherapie</i> | 145 |
| <i>Literaturverzeichnis</i> | 149 |
| <i>Personen- und Sachregister</i> | 151 |