

Inhalt

Vorwort	7
1. Was ist klienten-zentrierte Gruppenpsychotherapie? Kein Versuch einer Definition	9
2. Historischer Abriss	11
2.1. Die Anfänge der Gruppentherapie	12
2.2. Entwicklung der klienten-zentrierten Gruppenpsychotherapie	16
3. Konzepte von Gruppenpsychotherapie. Die Gruppe und der einzelne	20
3.1. »Arten« von Gruppenpsychotherapie	21
3.2. Was ist eine Gruppe?	25
3.3. Das Konzept von Gruppe und Gruppenpsychotherapie in der klienten-zentrierten Psychotherapie	27
4. Gruppenpsychotherapie versus Encountergruppen	32
5. Die Prozeßvariablen in der klienten-zentrierten Therapiegruppe	36
5.1. Therapeutenvariablen in der klienten-zentrierten Gruppenpsychotherapie	37
5.2. Klientenvariablen in der klienten-zentrierten Gruppenpsychotherapie	42
5.3. Prozeßvariablen in der klienten-zentrierten Gruppenpsychotherapie	44
5.3.1. Der Prozeß der klienten-zentrierten Gruppe nach Rogers	45
5.3.2. Der Prozeß der klienten-zentrierten Gruppe nach Beck	48
5.3.3. Vergleich der Phasenmodelle von Rogers und Beck und kritische Stellungnahme	50
6. Die Praxis der klienten-zentrierten Gruppenpsychotherapie	54
6.1. Größe und Zusammensetzung von klienten-zentrierten Therapiegruppen	54
6.2. Organisatorischer Ablauf von klienten-zentrierten Therapiegruppen	57
6.3. Das Verhalten des Gesprächspsychotherapeuten in der Gruppe	59

7.	Empirische Untersuchungen zur klienten-zentrierten Gruppenpsychotherapie	62
7.1.	Darstellung der Untersuchungen	63
7.1.1.	Die Studie von Peres	63
7.1.2.	Die Untersuchungen von Truax, Carkhuff und Mitarbeitern	64
7.1.3.	Untersuchungen aus dem deutschen Sprachraum	68
7.2.	Kritische Einschätzung des Stands der Forschung in klienten-zentrierter Gruppenpsychotherapie	70
7.3.	Zusammenfassende Darstellung der Befunde zur klienten-zentrierten Gruppenpsychotherapie	73
8.	Zum Stand der Forschung in klienten-zentrierter Gruppenpsychotherapie – Vorschläge zu einer Weiterentwicklung	75
8.1.	Entwicklung einer Theorie der klienten-zentrierten Gruppenpsychotherapie	75
8.2.	Empirische Forschung im Bereich der klienten-zentrierten Gruppenpsychotherapie	82
9.	Eine empirische Untersuchung zur Überprüfung der Wirksamkeit klienten-zentrierter Gruppenpsychotherapie	84
9.1.	Darstellung und Begründung der Hypothesen	84
9.2.	Durchführung der Untersuchung	89
9.2.1.	Prüfung der Effektivität der Therapie	89
9.2.2.	Meßinstrumente	89
9.2.3.	Klienten- und Therapeutenpopulation	90
9.2.4.	Organisatorischer Ablauf	91
9.3.	Datenanalyse	92
9.3.1.	Überprüfung der Effektivität im Erhebungs-Zeitraum Prä-Post	92
9.3.2.	Auswertung der Daten zum Erhebungszeitpunkt Follow-up	117
9.3.3.	Auswertung in Richtung auf eine Prozeßanalyse der klienten-zentrierten Gruppenpsychotherapie	122
9.4.	Zusammenfassende Diskussion der Untersuchung	138
	Literatur	142