

## INHALTSVERZEICHNIS

	Seite
Einführung	7
Eine Anmerkung zum Stil	8
Definition des Encounter	9
Die historische Entwicklung des Encounter	10
Vorläufer	10
Anfänge	12
Der gegenwärtige Stand	18
Grundsätze des Encounter	22
Die Einheit des Organismus	22
Ehrlichkeit	22
Bewußtheit	23
Freie Wahl	24
Verantwortlichkeit	24
Natürlichkeit	25
Lebensstil	25
Andere Systeme	27
Die physiologische Grundlage des Encounter	28
Körperliche Traumata	29
Emotionale Traumata	30
Eingeschränkte Körperbetätigung	31
Ausdruck von Gefühlen	34
Energiezyklen	38
Körperinterpretation	40
Zusammenfassung	42
Psychologische Grundlagen des Encounter	44
Zugehörigkeit	44
Macht	48
Zuneigung	50
Psychoanalytische Theoretiker	53
Ich und Natur	54
Ich und Du	55
Zusammenfassung	56

	Seite
Theorie der Gruppenentwicklung	58
Zugehörigkeits-Phase	58
Macht-Phase	60
Zuneigungs-Phase	61
Trennung	63
Zusammenfassung	64
Die Encountergruppe	66
Die Encounter-Regeln	68
Der Encounter-Gruppenleiter	76
Leiter-Technik: Folge der Energie	79
Fallbeispiel	86
Bewertung der Encountergruppe	93
Anwendungsbereiche für Encountergruppen	97
Psychotherapie	97
Wirtschaft	99
Theater	100
Pädagogik	100
Geburt und Eltern-Kind-Beziehung	101
Religion	102
Gesellschaft	104
Tägliches Leben	106
Zusammenfassung	109
Literaturverzeichnis	111