

# Inhalt

|  |    |
|--|----|
| Einleitung .....                           | 7  |
| Nr. 1: Anwärmen 1 .....                    | 15 |
| Nr. 2: Anwärmen 2 .....                    | 17 |
| Nr. 3: Anwärmen 3 .....                    | 18 |
| Nr. 4: Anwärmen 4 .....                    | 20 |
| Nr. 5: Anwärmen 5 .....                    | 21 |
| Nr. 6: Anwärmen 6 .....                    | 22 |
| Nr. 7: Wie ich zur Gruppe stehe .....      | 23 |
| Nr. 8: Was uns blockiert.....              | 25 |
| Nr. 9: Handlungsmuster .....               | 26 |
| Nr. 10: Stagnation auflösen.....           | 28 |
| Nr. 11: Aufgabenrevision.....              | 30 |
| Nr. 12: Individuelle Blockaden 1 .....     | 32 |
| Nr. 13: Individuelle Blockaden 2.....      | 35 |
| Nr. 14: Abschiedsritual .....              | 37 |
| Nr. 15: Perfektionismus .....              | 39 |
| Nr. 16: Selbstbehauptungsritual.....       | 41 |
| Nr. 17: Unterbrechen .....                 | 43 |
| Nr. 18: Legislative Versuche .....         | 45 |
| Nr. 19: Informationsritual .....           | 47 |
| Nr. 20: Zwei Gruppenbilder.....            | 50 |
| Nr. 21: Gruppenmosaik.....                 | 52 |
| Nr. 22: Aktivität und Passivität.....      | 54 |
| Nr. 23: Trauer zulassen .....              | 56 |
| Nr. 24: Lernen heißt geben .....           | 58 |
| Nr. 25: Waage der Gerechtigkeit.....       | 60 |
| Nr. 26: Bewegt werden und bewegen .....    | 62 |
| Nr. 27: Langeweile.....                    | 64 |
| Nr. 28: Sich ausgeschlossen fühlen 1 ..... | 66 |
| Nr. 29: Sich ausgeschlossen fühlen 2 ..... | 68 |
| Nr. 30: Mißtrauen.....                     | 69 |
| Nr. 31: Regenerieren .....                 | 71 |
| Nr. 32: Abgelenkt.....                     | 72 |
| Nr. 33: Schattenseiten .....               | 74 |
| Nr. 34: Unfinished Business .....          | 76 |
| Nr. 35: Geheime Agenda 1 .....             | 77 |
| Nr. 36: Geheime Agenda 2 .....             | 79 |
| Nr. 37: Geheime Agenda 3 .....             | 81 |

|  |     |
|--|-----|
| Nr. 38: Geheime Agenda 4 .....           | 83  |
| Nr. 39: Fragezeichen .....               | 85  |
| Nr. 40: Feedback .....                   | 87  |
| Nr. 41: Sicherheit .....                 | 89  |
| Nr. 42: Arbeitstempo .....               | 91  |
| Nr. 43: Grenzen 1 .....                  | 93  |
| Nr. 44: Grenzen 2 .....                  | 96  |
| Nr. 45: Grenzen 3 .....                  | 98  |
| Nr. 46: Grenzen 4 .....                  | 100 |
| Nr. 47: Grenzen 5 .....                  | 102 |
| Nr. 48: Grenzen 6 .....                  | 104 |
| Nr. 49: Stärke und Schwäche 1 .....      | 107 |
| Nr. 50: Stärke und Schwäche 2 .....      | 110 |
| Nr. 51: Perspektivenwechsel .....        | 112 |
| Nr. 52: Projektionen erforschen .....    | 114 |
| Nr. 53: Rivalität abbauen .....          | 115 |
| Nr. 54: Bilanz .....                     | 117 |
| Nr. 55: Rechte und Verpflichtungen ..... | 121 |
| Nr. 56: Gruppengesetze .....             | 123 |
| Nr. 57: Energie 1 .....                  | 125 |
| Nr. 58: Energie 2 .....                  | 127 |
| Nr. 59: Energie 3 .....                  | 129 |
| Nr. 60: Energie 4 .....                  | 131 |
| Nr. 61: Energie 5 .....                  | 133 |
| Nr. 62: Energie 6 .....                  | 135 |
| Nr. 63: Vertrauen 1 .....                | 138 |
| Nr. 64: Vertrauen 2 .....                | 140 |
| Nr. 65: Vertrauen 3 .....                | 142 |
| Nr. 66: Vertrauen 4 .....                | 144 |
| Nr. 67: Vertrauen 5 .....                | 146 |
| Nr. 68: Vertrauen 6 .....                | 148 |