

Inhalt

Vorwort	VII	3.18. Gesprächspsychotherapie	78
		Zusammenfassung	80
I. Geschichtlicher Überblick	1	4. Nichtmedizinische Psychotherapie	80
1. Medizin an der Schwelle		4.1. Einflüsse der «Anti-Psychiatrie»	81
zur Psychotherapie	1	4.2. Antipsychiatrie und Anarchie	84
1.1. Antikes Griechenland	1	Zusammenfassung	86
1.2. Sonstige Antike	2		
1.3. Mittelalter	4	II. Grundlagen der Psychotherapie	87
1.4. Zeitalter der Renaissance	5	1. Vom Wesen des Menschen	87
1.5. Das 17. und 18. Jahrhundert	6	1.1. Auffassungen vom menschlichen	
1.6. Das 19. Jahrhundert	7	Organismus	87
1.7. Das 20. Jahrhundert	12	1.2. Das biologische und soziale Sein	
Zusammenfassung	17	des Menschen. Die Aggression	90
		1.3. Ein Exkurs in die Geschichte	
2. Medizinische Psychotherapie	17	und Vorgeschichte	94
2.1. Hypnose	18	1.4. Die Anlage- und Milieubestimmtheit	
2.2. Von der Hypnose		des Menschen	96
zur Tiefenpsychologie	19	1.5. Bemerkungen zum Strukturproblem	98
2.3. Weiterentwicklung der			
Medizinischen Psychotherapie	21	2. Zur Krankheitslehre	102
2.4. Das Autogene Training und das		2.1. Vorbemerkungen	102
sonstige Werk von J. H. Schultz	25	2.2. Neurosen und Psychopathien	105
2.5. Die Psychotherapie-Methoden		2.3. Psychosen und Oligophrenie	108
E. Kretschmers	28	2.4. Ein Beispiel der	
2.6. Die Medizinische Psychotherapie		praktischen Diagnostik	110
in der Gegenwart	33		
Zusammenfassung	37	3. Einige politische Aspekte	111
		Zusammenfassung	115
3. Der medizinischen Psychotherapie			
nahestehende Methoden	37	III. Methoden der	
3.1. Vorläufer der Tiefenpsychologie	37	Medizinischen Psychotherapie	116
3.2. Freuds Theorien der «Übertragung»		1. Vorbemerkungen	116
und der Sexualität	39	1.1. Psychotherapie und allgemeine	
3.3. Die Metapsychologie Freuds	41	medizinische Therapie	116
3.4. Die Traumlehre Freuds	43	1.2. Zur mehrdimensionalen Diagnostik	117
3.5. Zur Neurosenlehre Freuds	43	1.3. Zur Effektivität der Psychotherapie	121
3.6. Zur psychoanalytischen Therapie	45	1.4. Zum Untersuchungsgang	124
3.7. Zur Biographie Freuds	46	Frageschema für allgemeine	
3.8. Wilhelm Stekel	47	Anamnese	124
3.9. Alfred Adler	48	Frageschema für die	
3.10. Carl Gustav Jung	52	psychosoziale Anamnese	125
3.11. Harald Schultz-Hencke	54		
3.12. Zur Entwicklung der		2. Wachsuggestiv-Therapie	126
Tiefenpsychologie in den USA	58		
3.13. Über neuere Entwicklungen		3. Hypnose-Therapie	129
der Tiefenpsychologie	61	3.1. Indikationsbereich und Definitionen	129
3.14. Gruppenpsychotherapie	63	3.2. Technik der Hypnose	130
3.15. Familientherapie	68	3.3. Beispiel einer Hypnose-Therapie	134
3.16. Verhaltenstherapie (Behavior-			
Therapy) nach Eysenck und Wolpe	70		
3.17. Die Verhaltenstherapie			
in der Gegenwart	75		

4. Autogenes Training	135	11. Arbeit mit den Träumen	185
4.1. Die Sonderstellung des Autogenen Trainings	135	11.1. Neurophysiologische Beiträge zum Traumproblem	185
4.2. Einführung in die Praxis des Autogenen Trainings	137	11.2. Das Traumproblem aus der Sicht des Psychotherapeuten	187
4.3. Autogenes Training und Gymnastik . .	140	11.3. Beispiele aus der psychotherapeutischen Praxis	189
4.4. Auswirkungen des Autogenen Trainings	141	Anhang: Über die Zusammenarbeit der Therapeuten	193
4.5. Zur Oberstufe des Autogenen Trainings	142	Zusammenfassung	194
4.6. Oberstufe: Autogene Abreaktion . . .	145		
4.7. Autogenes Training und Meditation .	148		
5. Therapeutische Aussprachen	151	IV. Anwendungsgebiete der Medizinischen Psychotherapie . . .	196
5.1. Retrospektiv und prospektiv geführte Aussprachen	151	1. Funktionelle Störungen	196
5.2. Die erste Kontaktaufnahme	153	1.1. Der vegetative Symptomenkomplex .	196
5.3. Aussprachen und kleine Psychotherapie	155	1.2. Funktionelle Schlafstörungen	198
5.4. Aussprachen und große Psychotherapie	157	2. Neurosen	201
6. Gruppenpsychotherapie	159	2.1. Phobische Neurose und Verhaltenstherapie	201
6.1. Ambulante und stationäre Gruppenpsychotherapie	159	2.2. Phobische Neurose und große Psychotherapie	203
6.2. Die Rolle des Gruppenpsychotherapeuten	159	2.3. Neurotische Depression und große Psychotherapie	206
6.3. Gruppenpsychotherapie und Autogenes Training	161	2.4. Hysterische Neurose und Suggestivtherapie	211
6.4. Das Rollenspiel	163	2.5. Hysterische Neurose und Familientherapie	213
6.5. Zur Familientherapie	165	2.6. Besonderheiten der maniformen Neurose	214
7. Heilgymnastik	167	3. Psychosen	216
7.1. Sportmedizin, Autogenes Training und Heilgymnastik	167	4. Psychopathien	220
7.2. Bewegungsmangel und Bewegungstherapie	170	5. Geistige Behinderung	221
7.3. Behandlung spezieller Störungen . .	171	6. Der ältere Mensch	223
7.4. Allgemeine Körperschulung	172	7. Abhängigkeit von Alkohol und anderen Mitteln	228
7.5. Psychogymnastische Übungen	174	Zusammenfassung	231
8. Verhaltenstherapie	175	Psychotherapie in der Praxis	232
9. Stationäre Psychotherapie	177	1. Gefahren des Medikamenten-Abusus	232
9.1. Vorzüge und Schwierigkeiten der stationären Psychotherapie	177	2. Erste Schritte zur Psychotherapie	234
9.2. Das Heilregime	178	3. Kleine Psychotherapie in der Praxis	237
9.3. Zur Kasuistik der stationären Psychotherapie	180	4. Sonstige Verbaltherapie in der ärztlichen Praxis	240
10. Musiktherapie	182	5. Gruppenpsychotherapien in der Praxis . . .	242
		Schlußbemerkungen	246
		Literatur	247
		Autoren- und Sachregister	250