

# Inhaltsverzeichnis

1. Einleitende Bemerkungen . . . . .	9
2. Experiencing-Konzept Theorie . . . . .	16
2.1. Grundbegriffe . . . . .	18
2.2. Der Gefühlsprozeß - wie Veränderungen im Individuum vor sich gehen . . . . .	20
2.3. Die Bedeutung der persönlichen Beziehung - wie die Reaktionen einer anderen Person das Experiencing verändern . . . . .	33
3. Carl Rogers und Experiencing . . . . .	45
3.1. Prozeß-Skala und Experiencing . . . . .	46
3.2. Unterschiede bei Rogers und Gendlin . . . . .	48
3.3. Gemeinsame Sicht von Rogers und Gendlin . . . . .	53
4. Psychotherapeutische Implikationen des Experiencing-Konzeptes . . . . .	56
4.1. Basisverhalten . . . . .	56
4.2. Augenblicklichkeit des Erlebens . . . . .	57
4.3. Pausen . . . . .	57
4.4. Unterbrechung des Gefühlsprozesses . . . . .	58
4.5. Bezug auf das „Es“ . . . . .	58
4.6. Bildhafter Ausdruck . . . . .	58
4.7. Fragen und „Direktiven“ . . . . .	59
4.8. Persönliche Beziehung zum Klienten . . . . .	61
4.9. „Feelings“ versus „felt meanings“ . . . . .	61
4.10. Gesprächspsychotherapiefremde Interventionen . . . . .	62

5. Experiencing-Theorie und andere Psychotherapie- theorien . . . . .	66
5.1. Experiencing und Gestalttherapie . . . . .	66
5.2. Experiencing und Psychoanalyse . . . . .	69
5.3. Experiencing und Verhaltenstherapie . . . . .	72
6. Kritik am Experiencing-Konzept . . . . .	75
6.1. Wissenschaftstheoretische Kritik . . . . .	75
6.2. Kommunikationstheoretische Kritik . . . . .	77
6.3. Empirische Kritik . . . . .	78
6.4. Kritik am Ausschluß des Problemlösens . . . . .	80
6.5. Kognitionstheoretische Kritik . . . . .	89
7. Experiencing in der Empirie . . . . .	91
7.1. Relevante Ergebnisse zu Teilaspekten des Experiencing . . . . .	92
7.2. Prozeßuntersuchungen zum Experiencing . . . . .	95
8. Erlebens-Intensitäts-Skala (E.I.S.) und erlebnisaktivierendes Vorgehen in der Gesprächspsychotherapie . . . . .	101
8.1. Erlebens-Intensitäts-Skala . . . . .	101
8.2. E.I.S. und andere relevante Skalen . . . . .	103
8.3. E.I.S. im erlebnisaktivierenden Vorgehen . . . . .	106
8.4. Zusammenfassende Auswertung . . . . .	107
9. Prozeßanalyse der Erlebens-Intensität . . . . .	108
10. Zusammenfassung und Ausblick . . . . .	111
10.1. Zusammenfassende Theoriedarstellung . . . . .	111
10.2. Zusammenfassender Überblick der Kapitel . . . . .	116
10.3. Ausblick . . . . .	118
Literaturverzeichnis . . . . .	121
Anhang: Erlebens-Intensitäts-Skala . . . . .	127