

Inhalt

Vorwort	9
Kapitel 1 – Jedes Leben ist eine Geschichte	11
Biographie kompakt	12
Eine Geschichte erzählen	15
Grabinschrift	19
Geburtsgeschichte	22
Es war einmal	26
Die Stimme der Familie	30
Wenn ich nicht gelebt hätte	33
Mein Elternhaus	35
Ereignisse des Tages, Geschichte des Lebens	38
Die vier Elemente	41
Überleben	43
Zufall?	46
Der Ursprung jeder Geschichte ist eine Frage	48
Die Lichter gehen aus	51
Verluste ausgleichen	54
Dem Schatten eine Stimme geben	57
Den Schatten weiter erforschen	60
Liebes- und Ehegeschichten	63
Liebe auf den ersten Blick	69
Kapitel 2 – Die Reise des Helden	71
Die Stimme von Märchen und Mythen	72
Ein göttlicher Verbündeter	76
Verstehen	81
Eine andere Welt betreten	83
Schöpfungsmythen	86
Auf der Suche nach dem Paradies	88
Eine Reise in die Unterwelt	91

Kapitel 3 – Geschichten mit Löchern	95
Phantasie	96
Zauberei	100
Romantische Liebe	103
Ein angekündigter Tod	108
Zwischen Chaos und Kosmos	112
Sich verlieben	116
Verbotene Liebe	122
Unglückliche Liebe	128
Dreiecksbeziehung	133
Kapitel 4 – Geschichten der Weisheit	139
Weise Regierungskunst	140
Korrupter Macht widerstehen	144
Weisheit	147
Die Maske und das Selbst	151
Gerechtigkeit	156
Der Kampf gegen die Übermacht	160
Die Weisheit des Narren	165
Macht und Liebe	168
Die große Illusion	173
Erleuchtung	177
Unterrichten	181
Eifersucht	184
Kapitel 5 – Geschichten erfinden	187
Im Quartett erzählen	188
Fragmente	191
Präludium	194
Finale	197
Miniaturen	200
Liebesgeschichten	202
Unrecht	204
Drei Begriffe erzählen eine Geschichte	206
Geschichte aus vier Wörtern	208

Unsichtbare Geschichte	210
Lügengeschichten	212
Kapitel 6 – Spontan erzählen	215
Eine neue Identität	216
Unglaublich!	218
Der magische Spiegel	220
Bewegtes Leben	221
Wessen Geschichte ist wahr?	223
Die 60-Sekunden-Geschichte	224
Mensch ohne Eigenschaften	226
Arche Noah	228
Illustriertes Märchen	229
Kriminalgeschichte	230
Erzähler und Assistent	232
Die Gruppe erzählt	234
Gute-Nacht-Geschichte	236