

Vorwort	8
Die Psychologie der Gruppe	
Gruppentherapie – die Psychotherapie der Zukunft	11
Aus der Geschichte der Gruppenpsychotherapie	14
Freuds Massenpsychologie und die Psychologie der Gruppe	22
G. C. Homans »Theorie der sozialen Gruppe«	25
Anwendung von Homans' Theorie auf die psychotherapeutische Gruppe	29
Sozialpsychologie der Gruppe	33
Gruppenpsychotherapie als soziales Lernen	37
Größe und Zusammensetzung einer Therapie-Gruppe	40
Freies Assoziieren, Agieren oder Gruppengespräch	43
Die Gruppe als Ganzes behandelt	47
Der einzelne in der Gruppe behandelt	51
Die »Theoriestunde«	54
Die freie Gruppendiskussion	58
Die Gruppenethik	61
Die Persönlichkeit des Gruppenpsychotherapeuten	64
Schematische Darstellung der Beziehungen von Therapeut und Gruppenmitgliedern untereinander und zu den gemeinsamen Gruppenwerten	69
Die Gruppenpsychotherapie im Lichte von Gruppenteilnehmer-Aussagen	70
Elemente und Zielsetzungen der Gruppenpsychotherapie	73
<i>Katharsis – Das Erlebnis des Angenommenwerdens – Einsicht – Abbau von Abwehrmechanismen – Ichstärkung – Abbau von rigiden Überich-Forderungen – Aufklärung – Angstverminderung (Ermutigung) – Wir-Erlebnis – Wahrnehmungskorrekturen (Realitätsprinzip) – Menschenkenntnis – Korrektur des Selbstbildnisses (Selbsterkenntnis) – Wandlung – Schöpferisches Denken und Fühlen – Reife und Verantwortung</i>	
Einleitung zum Gruppengespräch I	85
Einleitung zum Gruppengespräch II	87
Einleitung zum Gruppengespräch III	92
Einleitung zum Gruppengespräch IV	100

Anwendungsbeispiele der Gruppenpsychotherapie

Charakterstörungen in der Gruppenpsychotherapie I	115
Charakterstörungen in der Gruppenpsychotherapie II	118
Gruppensitzung über eine Charakterproblematik I	122
Gruppensitzung über eine Charakterproblematik II	135
Angstneurotiker in der Gruppenpsychotherapie	146
Gruppensitzung über eine Angstproblematik I	150
Gruppensitzung über eine Angstproblematik II	159
Hysterische Charaktere in der Gruppe	167
Gruppensitzung über eine hysterische Charakterstruktur	170
Zwangscharaktere in der Gruppenpsychotherapie	185
Gruppensitzung über einen Zwangscharakter I	187
Gruppensitzung über einen Zwangscharakter II	197
Der Schizoide in der Gruppe	207
Gruppensitzung über eine schizoide Charakterstruktur	211
Depressionen in der Gruppenpsychotherapie	224
Gruppensitzung über eine Depression I	228
Gruppensitzung über eine Depression II	237
Psychosomatische Gruppenpsychotherapie	245
Gruppensitzung über einen Fall von essentieller Hypertonie	248
Sexualstörungen in der Gruppenpsychotherapie	259
Ehepaare (Liebespaare) in der Gruppenpsychotherapie	263
Gruppensitzung über ein Partnerschaftsproblem	266
Homosexuelle in der Gruppe	280
Gruppenpsychotherapie mit Kindern und Jugendlichen	283
Gruppenpsychotherapie als Elternschulung	287
Gruppenpsychotherapie als Psychotherapeutenausbildung	290
Literaturhinweise	293
Register	295