

Inhaltsübersicht

Vorwort	5
Einführungs-Test	7
Die bildhafte Assoziation	35
Gemischte Wortketten in der deutschen Sprache	59
Die Kettenmethode und lange Ketten	75
Das kleine Zahlensystem	91
Nacherzählungen und Vorträge	111
Namen aller Art und Gesichter	139
Fremdwörter und Vokabeln	157
Zahlen und Termine 1. Teil	174
Zahlen und Termine 2. Teil	188
Das Morsealphabet und Kartentricks	203
Psychologie und Lerntheorie	217

Quellen:

Ich möchte all den Autoren danken, aus deren Erfahrungen ich wertvolle Hinweise erhalten habe. Die Bücher, aus denen solche Hinweise und Erfahrungen stammen, habe ich im folgenden kurz aufgeführt.

<i>Harry Lorane</i>	»Supergedächtnis«
<i>Ernst Ott</i>	»Optimales Lesen«
<i>Joachim Sikora</i>	»Die neuen Lern-Techniken«
<i>Siegfried Brockert</i>	»Konzentriert lernen – konzentriert arbeiten«