

Inhalt

Einführung	10
Kann ich in Gesprächen für andere hilfreich sein?	10
Einfühlsame hilfreiche Einzelgespräche in der Psychotherapie	13
Einfühlsame hilfreiche Gruppengespräche in der Psychotherapie	16
Möglichkeiten und Grenzen förderlicher Gespräche	22
Literatur und Filme zu förderlichen Einzel- und Gruppengesprächen	24
Förderliche Haltungen und Aktivitäten von helfenden Personen in Gesprächen	29
Einführendes nicht-wertendes Verstehen	31
Achten-Wärme-Sorgen	66
Echtsein – Ohne-Fassade-Sein	84
Sind die 3 Haltungen notwendig und hinreichend für förderliche Gespräche?	98
Hilfreiche, „heilsame“ Erfahrungen und Vorgänge bei Partnern in Gesprächen	117
Selbstöffnung	119
Selbstauseinandersetzung	138
Förderliche Merkmale der hilfreichen Selbstauseinandersetzung	152
Bedeutsame Begleit- und Folgevorgänge bei der Selbstauseinandersetzung	185
Weitere heilsame Erfahrungen und Vorgänge von Partnern in Gesprächen	198
Seelische Wandlungen durch einfühlsame hilfreiche Gespräche	207
Personen können besser mit sich selbst leben	211
Eine Person wird echter, fassadenfreier, innerlich übereinstimmender	211
Eine Person fühlt und erlebt reicher, sie verwertet ihr Fühlen stärker	219
Eine Person kommt sich selbst näher, sie entdeckt mehr sich selbst	230
Eine Person achtet und akzeptiert sich mehr	236
Eine Person geht einfühlsamer hilfreicher mit sich selbst um	241
Personen können besser mit anderen leben	255
Eine Person nähert sich anderen, sie ist freier in ihren Beziehungen zu anderen	255
Eine Person teilt anderen offen ihr Fühlen und Denken mit	263
Eine Person geht einfühlsamer hilfreicher mit anderen um	266
Ausblick	277
Die seelischen Wandlungen in empirischen Untersuchungen	281
Keine seelischen Wandlungen	293

Einige weitere Aspekte	299
Zusammengefaßte Annahmen zur Theorie hilfreicher Gespräche	300
Informationen für Helfer in psychotherapeutischen Institutionen	303
Gesichtspunkte zur sog. Ausbildung von Helfern	306
Gesichtspunkte zur Forschung	312
 Wenig genutzte Möglichkeiten in der Gesprächspsychotherapie	 319
 Fortschritte in der Gesprächspsychotherapie	 339
 Klientenzentrierte multimodale Psychotherapie	 355
 Literatur- und Namensverzeichnis	 365
 Sachverzeichnis	 378