

<b>Beten mit den Füßen</b>	
Was ist Pilgern?	4-5
.....	
<b>Warum pilgern Menschen?</b>	6-7
.....	
<b>Der Glaube versetzt weltweit in Bewegung</b>	
Pilgern in den Weltreligionen	8-9
.....	
<b>Impuls: Pilgerstab</b>	10-11
.....	
<b>Eine Region voller Pilgerorte</b>	
Das Bistum Aachen	12-15
.....	
<b>Hörner, Spiegel, Heiligtümer</b>	
Aachen als Pilgerstadt	16-17
.....	
<b>Impuls: Aufbruch</b>	18
.....	
<b>Aachen und Ungarn</b>	
Verbunden durch Generationen von Pilgern	19
.....	
<b>Statt der Füße schmerzen die Handgelenke</b>	
Pilgern mit dem Motorrad	20-21
.....	
Mit dem Motorrad in den Gottesdienst	22-23
.....	
<b>„Vielleicht ist der Bischof ja auch der Nikolaus?“</b>	
Angebote für Kinder	24-25
.....	
<b>Ich bin dann mal weg – nach Aachen</b>	26-27
.....	
<b>„Büffeln“ für den Pilgerführerschein</b>	28-29
.....	
<b>Glaube macht mobil</b>	
Martin Thull über das Pilgern	30-31
.....	
<b>Ohne Handy geht es auch</b>	32-33
.....	
<b>Ein Pilgertag in Aachen</b>	35
.....	
<b>Pilger-Angebote</b>	
während der Heiligtumsfahrt	36-37
.....	
<b>Termine</b>	38-41
.....	
<b>Stadtplan</b>	42
.....	
<b>Impressum</b>	43
.....	