

# Inhalt

<b>Einleitung</b> .....	7
<b>Kapitel 1: Akzeptierung und Angstabbau in der Anfangsphase</b> .....	11
Nr. 128: Die ersten fünf Minuten.....	12
Nr. 129: Handkontakt.....	14
Nr. 130: Konzentrische Kreise .....	19
Nr. 131: Selbstbeschreibung .....	22
<b>Kapitel 2: Wahrnehmen und Kommunizieren</b> .....	25
Nr. 132: Capito.....	26
Nr. 133: Identifikation.....	29
Nr. 134: Unregelmäßige Konjugation.....	32
Teilnehmermaterial: Unregelmäßige Konjugation.....	33
Nr. 135: Ohne Punkt und Komma.....	35
<b>Kapitel 3: Aktivierung bei Müdigkeit und Unlust</b> .....	37
Nr. 136: Selbstentfaltungsreihe .....	38
Nr. 137: Gruppenritual .....	40
Nr. 138: Körperbewußtsein .....	43
Nr. 139: Expansionskreis .....	45
Nr. 140: Jahreszeiten .....	46
<b>Kapitel 4: Entwicklung von Vertrauen und Offenheit</b> .....	51
Nr. 141: Geheime Impulse .....	52
Nr. 142: Zwei Welten.....	54
<b>Kapitel 5: Beziehungsklärung und Feedback</b> .....	59
Nr. 143: Gruppenmaschine .....	60
Nr. 144: Zauberstab.....	63
Nr. 145: Herausfinden von Fehlern.....	65
<b>Kapitel 6: Umgang mit Einfluß, Macht und Konkurrenz</b> .....	69
Nr. 146: Balkongespräch.....	70
Nr. 147: Schwäche und Stärke .....	72
Nr. 148: Härte 10 .....	75
Nr. 149: Machtspiel.....	79

Nr. 150: Vorgesetzter und Untergebener.....	82
<b>Kapitel 7: Konsensus und Kooperation.....</b>	<b>85</b>
Nr. 151: Halbiere den Apfel.....	86
Teilnehmermaterial: Schwierige Situationen.....	87
Nr. 152: Oktopus.....	90
<b>Kapitel 8: Personal Growth.....</b>	<b>93</b>
Nr. 153: Defizite.....	94
Nr. 154: Jünger werden.....	96
<b>Kapitel 9: Rollen flexibler spielen.....</b>	<b>99</b>
Nr. 155: Bewegungsdialog.....	100
Nr. 156: Rollenumkehr und Rollenübertreibung.....	102
<b>Gesamtverzeichnis der Interaktionsspiele Teil 1 bis 6.....</b>	<b>105</b>