

Inhalt

	Vorwort	7
1.	Überblick	11
2.	Die Entwicklung der klientenzentrierten Psychotherapie	15
2.1.	Nichtdirektive Psychotherapie	15
2.2.	Gefühlsverbalisierende Psychotherapie	18
2.3.	Erlebenstherapie (Experiential Therapy)	24
3.	Beispiel: Klientenzentrierte Einzelpsychotherapie	35
4.	Erlebnisaktivierende Methoden in der klientenzentrierten Psychotherapie, Beispiel: Focusing	75
5.	Kinderpsychotherapie, Partnertherapie und Familientherapie	113
5.1.	Kindertherapie	114
5.2.	Partner- und Familientherapie	123
5.2.1.	Partnertherapie	125
5.2.2.	Familientherapie	134
6.	Beispiel: Klientenzentrierte Familientherapie	139
7.	Klientenzentrierte Gruppenpsychotherapie	151
8.	Beispiel: Klientenzentrierte Gruppentherapie	163
9.	Ausblick	169
10.	Anhang	171
	Anmerkungen	171
	Literatur	176