

Inhalt

Erster Teil

Theorie und Empirie der Reizüberflutung	9
I Einführung	9
II Angst und Phobie	12
1 <i>Zur begrifflichen Differenzierung von Angstphänomenen</i>	12
2 <i>Probleme der Angsterfassung</i>	14
3 <i>Phobie</i>	16
3.1 Begriffsbestimmung	16
3.2 Epidemiologische Befunde	17
3.3 Klassifikation von Phobien	18
3.4 Das Störungsbild der multiplen Situationsphobie ..	21
III Methoden der Reizüberflutung	24
1 <i>Begriffsbestimmung</i>	24
2 <i>Historische Herkunft der Reizüberflutung</i>	25
3 <i>Varianten der Reizüberflutungsverfahren</i>	26
IV Momentaner theoretischer Stand der Modelle zur Reizüberflutung	29
1 <i>Löschung durch Verhinderung der Vermeidungsreaktion</i>	30
2 <i>Neurophysiologische Erklärungsansätze zur Reiz- überflutung</i>	37
2.1 Erregungs- und Hemmungsprozesse	37
2.1.1 Reaktive und konditionierte Hemmung	38
2.1.2 Habituation und Aktivierung	41
2.1.3 Die Theorie der Intensitätsmodulation von Epstein	46
3 <i>Kognitive Angst- und Emotionstheorien</i>	50
3.1 Das »modulierte und selektive Angsthemmungs- system« von Epstein	51
3.2 Die Theorie der Angstverarbeitung von R. S. Lazarus	53
3.3 Dissonanztheoretische Ansätze	56
4 <i>Abschließende Betrachtung</i>	58

V Bisherige empirische Untersuchungen zu Wirkvariablen der Reizüberflutung	59
1 <i>Experimentelle Untersuchungen mit Tieren</i>	60
1.1 Zur Übertragbarkeit der Ergebnisse aus Tier- experimenten auf den Humanbereich	61
2 <i>Anwendungsorientierte Untersuchungen zur Angst- behandlung durch Verfahren der Reizüberflutung</i>	63
2.1 Kritische Evaluierung der bisherigen Unter- suchungen	63
2.2 Überprüfung der Wirksamkeit ausgewählter Einzel- variablen der Reizüberflutung	67
2.2.1 Phobierelevante und psychodynamische Reize	67
2.2.2 Unspezifische oder phobische Angsterzeugung	68
2.2.3 In-Vivo- versus In-Sensu-Verfahren	69
2.2.4 Darbietungsdauer	73
2.2.5 Die Stärke der phobischen Stimulierung während der Konfrontation	76
2.3 Die Wirkung methodenunspezifischer Faktoren ..	80
2.4 Unterstützende Variablen	84
(1) <i>Medikation</i>	84
(2) <i>Modellernen</i>	84
(3) <i>Selbstkontrolltechniken und Therapieverträge</i> ..	85
(4) <i>Gruppeneffekte</i>	86
(5) <i>Der Einsatz von Selbstinstruktionen</i>	87
2.5 Abschließende Überlegungen	87

Zweiter Teil

Eine empirische Untersuchung zur Reizüberflutung	90
--	----

VI Erfolg und Behandlungsverlauf zweier Variationen einer Reizüberflutungs-Therapie	90
1 <i>Vorüberlegungen</i>	91
2 <i>Phasen und Elemente des Therapieprogramms</i>	92
2.1 Diagnostische Phase	92
2.2 Kognitive Vorbereitung	93
2.3 Intensiv-Training	94
2.4 Selbstkontrollphase	96
3 <i>Unterschiede in den beiden Therapievariationen</i>	97
3.1 Unmittelbare Konfrontation	97
3.2 Graduierte Konfrontation	97

4	<i>Untersuchungsplan</i>	98
4.1	Formaler Ablauf der Therapie und Meßzeitpunkte	98
4.2	Meßverfahren	100
4.3	Klienten	102
4.4	Therapeuten	105
5	<i>Fragestellungen, Auswertungsstrategien und Ergebnisse</i>	105
5.1	Erfolgsmessung	106
5.1.1	Ergebnisse zum Therapieabbruch	108
5.1.2	Behandlungseffekte	109
	(1) <i>Behandlungseffekte »situationsspezifische Angst«</i>	110
	(2) <i>Ergebnisse des Verhaltenstests</i>	113
	(3) <i>Behandlungseffekte »allgemeine Ängstlichkeit«</i>	114
	(4) <i>Behandlungseffekte »psychovegetative Beschwerden«</i>	114
	(5) <i>Behandlungseffekte in weiteren Lebensbereichen und Persönlichkeitsveränderungen</i>	116
5.2	Therapieverlaufsmessung	119
5.2.1	Verläufe über alle Meßzeitpunkte	121
	(1) <i>T1 nach T2</i>	124
	(2) <i>T2 nach T3</i>	125
	(3) <i>T3 bis T7</i>	126
	(4) <i>Mittelfristige Veränderungen</i>	129
	(5) <i>Langfristige Veränderungen</i>	130
5.2.2	Positive und negative Fremdkonsequenzen	132
5.3	Situationsverlaufsmessung	133
6	<i>Zusammenfassung und Diskussion der Befunde</i>	136

Dritter Teil

Praktische Therapiedurchführung	142
---------------------------------	-----

VII Hinweise zur Durchführung einer Reizüberflutungstherapie	142
--	-----

1 <i>Diagnostische Phase</i>	142
2 <i>Kognitive Vorbereitung</i>	147
3 <i>Intensivtraining</i>	152
4 <i>Selbstkontrollphase</i>	156

VIII Therapiematerialien	
1 Leitfaden zur Erklärung von Therapie und Therapie- prinzipien	159
2 Vertrag	164
3 Protokollbogen zur Selbstkontrolle	165
4 Ein Beispiel für die Therapieplanung	166
5 Beispielhafte Übungssituationen	171
6 »Befindlichkeitsliste« und »Globaleinschätzung«	175
IX Zwei Fallbeispiele	178
1 Falldarstellung Frau A.	178
2 Falldarstellung Frau K.	182
Literatur	192
Anmerkungen	205
Autorenregister	209
Sachregister	212