

Inhaltsverzeichnis

1	Einführung	11
1.1	Zielsetzung	11
1.2	Anforderungen an den Übungsleiter	13
1.3	Einzel- oder Gruppentherapie?	14
1.4	Vorbereitung der Arbeit	15
2	Anamneseerhebung und Auswahl des Kindes für das autogene Training	17
2.1	Diagnostik	19
2.2	Biographie	22
2.3	Körperliche Untersuchung	22
2.4	Einige psychodiagnostische Testverfahren	24
2.4.1	Der Familien-Zeichen-Test „Die verzauberte Familie“	25
2.4.2	Der „Mann-Zeichen-Test“	29
2.4.3	Der „Sceno-Test“	38
2.4.4	Der „Angstfragebogen für Schüler“	39
2.5	Eltern- und Familiengespräch	41
3	Das Kind in der Gruppe	47
3.1	Zeitliche Terminierung und Zusammenstel- lung der Gruppen	48

3.2	Wie erreiche ich einen kontinuierlichen Besuch der Gruppe?	49
3.3	Die Zeit vor der Gruppensitzung	49
3.4	Was mache ich mit störenden Kindern? ..	51
4	Vermittlung der Technik des autogenen Trainings	55
4.1	Wie führe ich das Kind in die Methode des a.T. ein?	58
4.2	Die erste Übung	63
4.2.1	Das Zurücknehmen	65
4.2.2	Anleitung zu regelmäßigem Üben; Widerstände von seiten des Kindes	67
4.2.3	Begleitendes Vorsprechen	69
4.3	Die Wärmeübung	74
4.4	Die Atemübung	75
4.5	Die Herzübung	79
4.6	Das Sonnengeflecht	81
4.7	Die Kopfübung	83
5	Formelhafte Vorsatzbildung	85
6	Präventivtherapie	95
7	Störungen und Kontraindikationen beim autogenen Training	101
8	Häufige Fehler und mögliche Nebenwirkungen	103
9	Indikation für das autogene Training in der Kindertherapie	105
9.1	Psychosomatische Funktionsstörungen	105
9.1.1	Enuresis	105
9.1.2	Hyperkinetisches Herzsyndrom	106
9.1.3	Schlafstörungen	107

9.2	Psychosomatische Krankheiten	108
9.2.1	Asthma bronchiale	108
9.2.2	Anorexia nervosa	110
9.2.3	Rhinitis vasomotorica	111
9.3	Soziale Beziehungsstörungen	111
9.4	Verhaltensstörungen	116
9.5	Organische Erkrankungen	117
9.5.1	Hirnorganisch bedingte Bewegungsunruhe	118
10	Das autogene Training mit Jugendlichen	121
11	Weitere in der Kindertherapie einzusetzende Verfahren	123
11.1	Das Kathartyme Bilderleben	123
11.2	Das Psychodrama in der Behandlung mit Kindern	125
12	Schlußwort	127
13	Literatur	129
14	Sachwortverzeichnis	137