

Inhalt

	Vorwort	5
Teil I:	Chronische Angst: Erscheinungsformen und Erklärungsmodelle.	9
	Retrospektive Überlegungen zur Verhaltenstherapie der Angst.	9
	Angst im Alltag und als klinisches Problem.	13
Teil II:	Angsttheorien.	39
	Lernpsychologische Konzepte zur Angst	41
	Kognitive Angsttheorien	56
	Kognitive Prozesse und autonomes Nervensystem	67
Teil III:	Die Aufmerksamkeits-Perseverations-Theorie der Angstdifferenzierung (APTAD) – ein Entwurf	101
	Das Mikromodell.	103
	Das Makromodell	130
	Erste Versuche zur empirischen Stützung der APTAD.	135
Teil IV:	Angsttherapie durch systematische Konfrontation.	159
	Die Anfänge	163
	Theoretische und praktische Fragen zur Konfrontationstherapie.	171
	Wirkungsfaktoren der Konfrontationstherapie.	178
	Tieranalogstudien	178
	Humananalogstudien	183
	Klinische Studien zur Konfrontationstherapie.	204
Teil V:	Die „Kaulbachstudien“: Variationen zum Thema Angstkonfrontation.	215
	Studie I: Angstkonfrontation mit Selbstinstruktions- und Streßbewältigungstraining.	216
	Studie II: Angstbezogene Kommunikation in Gruppen, Selbstinstruktionstraining und Therapiepartnerprinzip	232

Studie III: Differentielle Indikation von Selbst- instruktion und In-vivo-Therapie	244
Abschließende Betrachtungen	252
Anhang	256
Literatur	262
Sachverzeichnis.	273