

INHALTSÜBERSICHT

0.	Zusammenfassung der Untersuchung	I
1.	Einführung	1
1.1	Zur vorliegenden Untersuchung	1
1.2	Fragestellungen und Voraussetzung der Arbeit im Überblick	8
2.	Theoretische Grundlagen und Beschreibung des Untersuchungsfeldes	11
2.1	Die psychische Situation der Studenten an Hochschulen der BRD	12
2.2	Selbsterfahrungsgruppen	21
2.2.1	Überblick über Ziele und Formen von Selbsterfahrungsgruppen	21
2.2.2	Personenzentrierte Encountergruppen	24
2.2.3	Forschungsergebnisse von Encountergruppen	30
2.2.4	Gestalttherapeutische Selbsterfahrungsgruppen	37
2.2.5	Integration des personenzentrierten Encounter- Ansatzes und der Gestalttherapie	44
2.2.6	Selbsterfahrungsgruppen im Hochschulbereich	48
2.2.7	Zur Kritik an Selbsterfahrungsgruppen	50
2.3	Laientherapeuten und Mediatoren	53
2.4	Selbsthilfegruppen	64
2.5	Schlußfolgerungen aus der Literatur für das Projekt	76
2.5.1	Allgemeine Überlegungen	76
2.5.2	Das Mediatorenkonzept der vorliegenden Untersuchung	80
2.5.3	Ziele für die Mediatorenausbildung	85
2.6	Vorüberlegungen zum Forschungsansatz	88
2.7	Quantitative Untersuchungsverfahren	92
3.	Durchführung der Untersuchung	110
3.1	Allgemeine Durchführungsbedingungen und Hauptfragestellungen	110
3.2	Beschreibung der Personengruppen	123
3.3	Durchführung der Selbsterfahrungsgruppen	129
3.4	Skizzierung der Selbsthilfeprojekte	135

4.	Untersuchung relevanter Unterschiede in den verschiedenen Personengruppen in den Ausgangsbedingungen	143
4.1	Statistische Verfahren	144
4.2.	Vergleich der soziologischen Daten	145
4.3	Vergleich der Gruppen hinsichtlich relevanter Persönlichkeitsmerkmale	155
4.4	Zusammenfassung der Ergebnisse	168
5.	Effekte von Selbsterfahrungsgruppen	170
5.1	Fragestellungen	170
5.2	Statistische Verfahren	172
5.3	Kurz- und langfristige Veränderungen im Einstellungsbereich und in einzelnen Persönlichkeitsmerkmalen	174
5.3.1	Veränderungen im Selbstkonzept	174
5.3.2	Veränderungen in der Selbstkommunikation	182
5.3.3	Veränderungen im Umgang mit Gefühlen	190
5.3.4	Veränderungen in den Skalen des FPI	194
5.3.5	Veränderungen in der Problemdarstellung	211
5.4	Zusammenfassung und Diskussion	219
6.	Effekte von Selbsthilfegruppen und Selbsthilfeprojekten	222
6.1	Problemstellung	222
6.2	Darstellung langfristiger Effekte bei den Mediatoren (Ergebnisse einer Nachbefragung)	224
6.3	Beschreibung der Effekte eines Selbsthilfeprojektes am Beispiel der studentischen Studienberatung	241
6.4	Zusammenfassung und Diskussion	253
7.	Zusammenfassende Bemerkungen zum Gesamtprojekt und zu den Ergebnissen der vorliegenden Arbeit	257
8.	Literatur	269
9.	Anhang	A 1