

# Inhalt

Vorwort .....	7
I. Die Ursprünge der rational-emotiven Psychotherapie .....	9
II. Die Theorie der rational-emotiven Psychotherapie .....	34
III. Irrationale Ideen, die psychische Störungen verursachen und aufrechterhalten .....	54
IV. Das Wesen der Rationalen Therapie .....	77
V. Vorbedingungen für einen grundlegenden Persönlichkeitswandel	94
VI. Rationale Therapie oder Rationalismus .....	103
VII. Sünde und Psychotherapie .....	113
VIII. Der Wert des Individuums aus rationaler Sicht .....	126
IX. Verstand und unbewußtes Denken .....	149
X. Aktiv-direktive Psychotherapie .....	161
XI. Der rational-emotive Ansatz bei Eheproblemen .....	175
XII. Der rational-emotive Ansatz in der Verlobten-Beratung und Ehevorbereitung .....	180
XIII. Die Behandlung von Frigidität und Impotenz .....	196
XIV. Die Behandlung Schizophrener .....	200
XV. Rational-emotive Psychotherapie bei einem Psychopathen ....	218
XVI. Rational-emotive Gruppentherapie .....	227
XVII. Die Rationale Therapie und andere therapeutische Ansätze ....	240
XVIII. Diskussion einiger Einwände gegen die RT .....	252
XIX. Die Grenzen der Psychotherapie .....	288
Literatur .....	325