

Vorwort	8
Grußwort	10
Übersichtskarte	16
<b>□ Unterwegs in Nordrhein-Westfalen</b>	<b>18</b>
Aachen und Eifel	20
Ruth Breuer – Historische Senfmühle Monschau	25
Bergisches Land	30
Philipp Wolter – Spatzenhof, Wermelskirchen	35
Ulrich Heldmann – Concordia Heldmann's, Remscheid	37
Düsseldorf und Neandertal	44
Holger Berens – Berens am Kai, Düsseldorf	47
Sascha und Walter Stemberg – Haus Stemberg, Velbert	51
Köln und Bonn	52
Claudia Stern – VINTAGE am Rhein, Köln	55
Michael Gliss – Gliss Caffee Contor, Köln	57
Münsterland	62
Jens Bomke – Hotel und Restaurant Bomke, Wadersloh	69
Niederrhein	72
Ullrich Langhoff – Restaurant Lippeschlößchen, Wesel	75
Teutoburger Wald	80
Andreas und Patrick Büscher – Restaurant und Hotel Büscher, Bielefeld	83

Das Ruhrgebiet	90
Erika Bergheim – Restaurant Hugenpöttchen, Essen	95
Das Sauerland	100
Olaf Baumeister – Hotel und Restaurant Seegarten, Sundern	103
Siegerland-Wittgenstein	110
Markus Podzimek – Naschwerk, Siegen	115
<b>■ Die besten Restaurants</b>	<b>118</b>
Kriterien für die Benotung der Küche	119
So lesen Sie den Gault&Millau	120
Von Aachen bis Xanten	121
<b>☒ Gutes Essen: Wirtshäuser, Cafés und Bistros</b>	<b>200</b>
<b>Gold im Kessel: Brauereien</b>	<b>228</b>
<b>Gute Geister: Brennereien</b>	<b>253</b>
<b>Täglich gut: Feinkost, Kaffee, Brot und Süßes</b>	<b>257</b>
<b>Feines von Feld, Wald und Wiese</b>	<b>263</b>
<b>Nicht nur für Kerle: Fisch, Fleisch und Geflügel</b>	<b>269</b>
<b>Die Milch macht's: Käsereien</b>	<b>279</b>
Die NRW-Genussbotschafter im Überblick	284
Register der Orte und Betriebe	287
Impressum	302
Dank und Bildnachweis	303