

## Inhalt

Geleitwort von <i>H. Remschmidt</i> .....	VII
Vorwort zur deutschen Ausgabe .....	IX
Geleitwort von <i>Jerome D. Frank</i> .....	XI
Vorwort zur amerikanischen Ausgabe .....	XIV
Einführung .....	XIX
<b><i>Teil I Das Individuum in der Gruppe</i></b> .....	<b>1</b>
<b>Kapitel 1 Die Systeme</b> .....	<b>2</b>
<b>Kapitel 2 Das Individuum in der Gruppe</b> .....	<b>16</b>
Grundbegriffe .....	17
<b>Kapitel 3 Die Psychologie vom Gegenstand her</b> .....	<b>29</b>
„Angenommene“ Welt .....	29
Was bedeuten „innen“ und „außen“ ? .....	31
<b>Kapitel 4 Das Selbst-Schema</b> .....	<b>36</b>
<b>Kapitel 5 Das Gruppen-Schema</b> .....	<b>43</b>
Rollen-Schemata .....	43
Gruppen-Schema .....	46
Moralische Maßstäbe und Normenkonflikte .....	47
Neurotische Konflikte und Abwehrtechniken .....	48
Reisen im eigenen Gruppenschema .....	49
Gruppenschema im Vergleich zu anderen Modellen .....	52
<b><i>Teil II Das klinische System der Integrierten Psychotherapie</i></b> ..	<b>63</b>
<b>Kapitel 6 Die therapeutischen Prinzipien</b> .....	<b>64</b>
Probleme und Ziele .....	64
Problem- und Zielbereiche .....	66
Der Vertrag .....	75
Belohnungen und Kosten .....	77
Exposition und korrektive Erfahrung .....	79
Anwendung im täglichen Leben .....	83
<b>Kapitel 7 Die sieben Stufen des Systems</b> .....	<b>85</b>
Zugang zu dem System .....	87
Die zweite Stufe: die offene Gruppe .....	92
Die dritte Stufe: die therapeutische Gemeinschaft in Lobec .....	114
Die vierte Stufe (a und b): Die Gruppe der Bezugspersonen .....	135
Die fünfte Stufe: Nachsorge .....	143
Die sechste Stufe: Weiterführende Behandlung .....	144
Die siebte Stufe: Der Klub der früheren Patienten .....	145

<b>Kapitel 8 Das Day House in Vancouver</b> .....	147
Ein Miniatorsystem der Integrierten Psychotherapie .....	147
Das Mitarbeiterteam .....	148
Die Patientenauslese .....	148
Die „Familien“ .....	151
Die Tagebücher .....	153
Normen .....	153
Das Komitee .....	153
Förderung der Therapie durch soziale Billigung und Mißbilligung .....	156
Das Programm .....	160
Der Sport .....	172
Die Autobiographien .....	174
Der Familienabend: Abend der Bezugspersonen .....	182
Das Spiel .....	188
Die Mittwochnachmittagsgruppe .....	190
Die Selbsterfahrungsgruppe der Mitarbeiter .....	190
Das Eintritts- und Austrittszeremoniell .....	191
<b>Kapitel 9 Die Elemente der Integrierten Psychotherapie in etablierten Einrichtungen</b> .....	192
Einführung des Systems .....	193
Eine typische Gruppensitzung .....	196
Die Mitglieder während ihrer Behandlung .....	211
Abschließende Kommentare zu dem Projekt .....	218
<b>Kapitel 10 Aktionstechniken</b> .....	222
Psychodrama .....	224
Psychogymnastik – Psychomime .....	229
Abreaktion .....	238
Glossar .....	243
Literatur .....	254
Register .....	264