

# Inhalt

Einleitung . . . . .	7
<b>1 Die Beschaffenheit der Realität: Auf dem Weg zu einem neuen Paradigma . . . . .</b>	<b>13</b>
Die Wissenschaftsphilosophie und die Rolle des Paradigmas . . . . .	13
Der kartesianisch-Newtonsche Geist der mechanistischen Wissenschaft . . . . .	27
Die theoretischen Herausforderungen der modernen Bewußtseinsforschung . . . . .	37
Ein neues Verständnis von Wirklichkeit, Existenz und menschlicher Natur . . . . .	61
Der holonome Ansatz: Neue Prinzipien und neue Perspektiven . . . . .	83
<b>2 Dimensionen der menschlichen Psyche: Eine Kartographie des Innenraums . . . . .</b>	<b>101</b>
Die sensorische Barriere und das individuelle Unbewußte . . . . .	102
Die Begegnung mit Geburt und Tod: Die Dynamik perinataler Matrizen . . . . .	106
Jenseits des Gehirns: Die Ebene der transpersonalen Erfahrungen . . . . .	124
Das Spektrum des Bewußtseins . . . . .	127
<b>3 Die Welt der Psychotherapie: Auf dem Weg zu einem integrativen Ansatz . . . . .</b>	<b>133</b>
Sigmund Freud und die klassische Psychoanalyse . . . . .	137
Die berühmten Renegaten: Alfred Adler, Wilhelm Reich und Otto Rank . . . . .	157
Existentialistische und humanistische Psychotherapien . . . . .	175
Psychotherapien mit transpersonaler Orientierung . . . . .	186
<b>4 Der strukturelle Aufbau emotionaler Störungen . . . . .</b>	<b>197</b>
Sexuelle Fehlfunktionen und Abweichungen – Transpersonale Formen des Eros . . . . .	198

Die Wurzeln der Gewalt: Biographische, perinatale und transpersonale Quellen der Aggression . . . . .	226
Die Dynamik von Depressionen, Neurosen und psychosomatischen Störungen . . . . .	235
<b>5 Dilemmas und Kontroversen der traditionellen Psychiatrie . . . . .</b>	<b>301</b>
Das medizinische Modell: Das trojanische Pferd der Psychiatrie . . . . .	301
Der Wirrwarr der Lehrmeinungen in der Psychiatrie . . . . .	301
Kriterien für die psychische Gesundheit und den therapeutischen Erfolg . . . . .	311
Psychiatrie und Religion: Die Rolle der Spiritualität im menschlichen Leben . . . . .	316
<b>6 Neue Perspektiven des psychotherapeutischen Prozesses . . . . .</b>	<b>321</b>
Die Natur psychogener Symptome . . . . .	324
Effektive Mechanismen der Psychotherapie und Persönlichkeits- umwandlung . . . . .	331
Die Spontaneität und Autonomie von Heilungsprozessen . . . . .	341
Psychotherapie und spirituelle Entwicklung . . . . .	350
<b>7 Neue Perspektiven in der Psychotherapie und der Selbsterforschung . . . . .</b>	<b>354</b>
Prinzipien des psychotherapeutischen Beistands . . . . .	356
Techniken für die Psychotherapie und Selbsterforschung . . . . .	362
Ziele und Ergebnisse der Psychotherapie . . . . .	376
<b>Schluß: Die gegenwärtige globale Krise und die Zukunft der Evolution des Bewußtseins . . . . .</b>	<b>385</b>
Dank . . . . .	413
<b>Anhang . . . . .</b>	<b>417</b>
Anmerkungen . . . . .	417
Literatur . . . . .	427
Register . . . . .	436