

# Inhaltsverzeichnis

Thermometrische und thermoregulatorische Basisstudien . . . . .	1
Veränderungen der Körpertemperatur durch zirkadiane Schwankungen und Thermalbäder . . . . .	1
Beeinflussung der peripheren Wärmetransportzahl durch Thermalbäder . . .	7
Beeinflussung der zerebralen Durchblutung durch Thermalbäder . . . . .	14
Physiologische Aspekte des autogenen Trainings . . . . .	17
Beeinflussung der peripheren Wärmetransportzahl durch autogenes Training . . . . .	17
Einfluß von Biofeedback und autogenem Training auf die muskuläre Entspannung . . . . .	48
Zirkadiane Schwankungen der Hauttemperatur und deren Veränderung während des autogenen Trainings . . . . .	55
Einfluß von autogenem Training durch Bhastrikā-Prāṇāyāma auf die Flimmerverschmelzungsfrequenz . . . . .	59
Beeinflussung der Atmung und des Herz-Kreislauf-Systems durch autogenes Training . . . . .	64
Vergleich zwischen autosuggestiver und heterosuggestiver Vermittlung des autogenen Trainings bei Kindern . . . . .	66
Physiologische Aspekte der gestuften Aktivhypnose . . . . .	74
Geisteswissenschaftliche Hintergründe der „zweigleisigen Psychotherapie“ .	74
Methodik der gestuften Aktivhypnose . . . . .	77
Vergleich der Wärmetransportzahl während autogenem Training und gestufter Aktivhypnose . . . . .	77
Verhalten der Wärmetransportzahl während autogenem Training bzw. Heterohypnose bei niedriger Umgebungstemperatur . . . . .	81
Verhalten der Wärmetransportzahl während des Versenkungszustands im autogenen Training bzw. bei gestufter Aktivhypnose . . . . .	86
Veränderungen mehrerer physiologischer Parameter während der gestuften Aktivhypnose . . . . .	90

Psychologische und psychopathometrische Gesichtspunkte des autogenen Trainings und der Hypnose . . . . .	98
Suggestibilität und Eignung zum autogenen Training . . . . .	98
Suggestibilität und Hypnotisierbarkeit . . . . .	100
Konstitutionelle Faktoren und die Erlernbarkeit des autogenen Trainings . .	102
Bedeutung von Übertragungsphänomenen beim Erlernen des autogenen Trainings . . . . .	108
Bestimmende Faktoren für den Trainingserfolg in AT-Kursen an Volkshochschulen . . . . .	109
Persönlichkeitsspezifische Faktoren beim Erfolg im autogenen Training . . .	114
Prädiktoren und Indikatoren für das autogene Training . . . . .	118
Schmerz- und Hypnosuggestivtherapie in der zahnärztlichen Praxis . . . . .	127
„Psychosomatische Prämedikation“ in der zahnärztlichen Praxis . . . . .	127
Anwendung der Hypnosuggestivtherapie in der zahnärztlichen Praxis . . . . .	129
Effektivität der Hypnosuggestivtherapie in der zahnärztlichen Praxis . . . . .	133
In memoriam Prof. Dr. med. Dietrich Langen († 20. März 1980) . . . . .	138
Literatur . . . . .	141