

Inhalt

Eine erste Lektion	7
Sie sind ein – was?	18
Das eigene Haus in Ordnung bringen	30
Was zählt, ist Vertrauen	39
Die Kunst des Gebens	67
Was ist sexy?	85
Ein Wort an die Männer	107
Was tut ein Ersatzpartner eigentlich?	127
Experimente mit dem G-Punkt	146
Sex und Selbstbewußtsein	167
Letzte Aussprache und Trennungsschmerz	187
Sexuelle und menschliche Bereicherung	200
Auch du kannst es	217
Das Rüstzeug eines Ersatzpartners	240
Dank	255