

# Inhaltsverzeichnis

	Seite
Danksagung .....	8
Vorwort .....	9
<i>Teil I. Die essentielle Einheit — die Basis der Core Energetik</i> .....	11
Kapitel 1. Die Grundlagen der Core-Energetik .....	12
Kapitel 2. Die innerste Realität: das Core .....	21
<i>Teil II. Die energetischen Grundlagen</i> .....	29
Kapitel 3. Östliche Theorien menschlicher Energie .....	30
Kapitel 4. Westliche Energietheorien .....	37
Kapitel 5. Moderne Energietheorien .....	47
Kapitel 6. Beobachtungen des Energiefeldes .....	55
Kapitel 7. Das Phänomen der Aura .....	69
<i>Teil III. Die Dynamik der Dysfunktion</i> .....	83
Kapitel 8. Quellen der Dysfunktion .....	84
Kapitel 9. Muster der Verweigerung .....	93
Kapitel 10. Der Ursprung der Dysfunktion .....	102
<i>Teil IV. Die Auswirkungen der Dysfunktion</i> .....	111
Kapitel 11. Kreative Aspekte des Egos .....	112
Kapitel 12. Die Dynamik des Schmerzes I: Natur und Ursprung .....	125
Kapitel 13. Die Dynamik des Schmerzes II: Die Bindung an den Schmerz .....	135
Kapitel 14. Die Anatomie des Bösen .....	145
<i>Teil V. Dysfunktion im Alltagsleben</i> .....	155
Kapitel 15. Aggression bei Männern und Frauen .....	156
Kapitel 16. Aggression in der oberen Körperhälfte .....	172
Kapitel 17. Das gebrochene Herz .....	185
<i>Teil VI. Die integrative Arbeit</i> .....	195
Kapitel 18. Von der Entstellung zur Wahrheit des Selbst .....	196
Kapitel 19. Die vier Stadien der Arbeit .....	206
Kapitel 20. Core zu Core: Gruppentherapie .....	223
Kapitel 21. Die Kräfte der Liebe, des Eros und der Sexualität .....	245
<i>Teil VII. Synthese und Einheit</i> .....	259
Kapitel 22. Die Geburt eines neuen Zeitalters .....	260
Kapitel 23. Auf dem Weg zu einer holistischen Synthese: Die Verschmelzung von Energie und Bewußtsein .....	271
Glossar .....	280
Anhänge A-C .....	282
Ausgewählte Literatur .....	290

# Abbildungsverzeichnis

	Seite
Abbildung 1. Die Ebenen der inneren Realität . . . . .	22
Abbildung 2. Schematische Darstellung der ersten Phase des Energiefeldes über dem Ozean . . . . .	62
Abbildung 3. Energiefeld über dem Meer bei Sonnenuntergang . . . . .	62
Abbildung 4. Nach innen gerichtete Bewegung des Energiefeldes über dem Meer . . . . .	64
Abbildung 5. Vergleich der Pulsationsfrequenz in der Luft, über dem Land und im Wasser . . . . .	64
Abbildung 18. Übersichtsdiagramm zur allgemeinen Wahrnehmung von Schmerz und Wohlbefinden . . . . .	127
	<b>Farbteil</b>
Abbildung 6. Die Aura des Menschen . . . . .	
Abbildung 7. Die Aura des Menschen (Seitenansicht) . . . . .	
Abbildung 8. Die Energiekörper . . . . .	
Abbildung 9. Die Energiefelder und -zentren . . . . .	
Abbildung 10. Die grundlegenden Energiezentren (Chakren) . . . . .	
Abbildung 11. Die grundlegenden Energiezentren auf der Körperrückseite . . . . .	
Abbildung 12. Die Aura und die grundlegenden Energiezentren eines gesunden Menschen . . . . .	
Abbildung 13. Die orale Struktur . . . . .	
Abbildung 14. Die masochistische Struktur . . . . .	
Abbildung 15. Die schizoide Struktur . . . . .	
Abbildung 16. Die psychopathisch-aggressive Struktur . . . . .	
Abbildung 17. Die rigide Struktur . . . . .	
Abbildung 19. Aura eines Patienten mit einer allgemeinen Herzkranzverengung . . . . .	
Abbildung 20. Aura einer Person, die kürzlich eine Herzattacke hatte . . . . .	
Abbildung 21. Die Atmung einer Rose . . . . .	