

# Inhaltsverzeichnis

|     |  |     |
|-----|--|-----|
| 1   | Modelle zur Verhaltensanalyse .....            | 11  |
| 2   | Verhaltensmedizinisches Wirkmodell .....       | 19  |
| 3   | Stimulus .....                                 | 26  |
| 3.1 | Situativer Stimulus .....                      | 27  |
| 3.2 | Struktureller Stimulus .....                   | 35  |
| 3.3 | Stimulus als therapeutischer Ansatzpunkt ..... | 43  |
| 4   | Stimulus-Bewertung .....                       | 46  |
| 4.1 | Bewertungsprozeß .....                         | 46  |
| 4.2 | Stimulus-Norm .....                            | 50  |
| 4.4 | Stimulus-Inventar .....                        | 60  |
| 4.5 | Therapeutische Ansatzpunkte .....              | 64  |
| 5   | Vegetative Aktivierung .....                   | 69  |
| 5.1 | Aktivierungsprozeß .....                       | 69  |
| 5.2 | Aktivierungsmuster .....                       | 74  |
| 5.3 | Therapeutische Ansatzpunkte .....              | 80  |
| 6   | Aktivierungs-Transfer .....                    | 84  |
| 7   | Verhaltens-Reaktionen .....                    | 89  |
| 8   | Verhaltensformen .....                         | 99  |
| 8.1 | Ausdrucks- und Atmungsverhalten .....          | 100 |
| 8.2 | Handlungsverhalten .....                       | 107 |
| 8.3 | Verbales Verhalten .....                       | 113 |
| 8.4 | Inneres Verbalverhalten .....                  | 121 |
| 8.5 | Innere Bilder .....                            | 142 |
| 8.6 | Wahrnehmungsverhalten .....                    | 150 |

|    |  |     |
|----|--|-----|
| 9  | Wirksames Verhalten als Behandlungsziel .....      | 157 |
| 10 | Orientierung und Wirksamkeit des Therapeuten ..... | 163 |
|    | Literaturverzeichnis .....                         | 177 |
|    | Sachregister .....                                 | 185 |
|    | Personenregister .....                             | 192 |