

Inhalt

Vorwort	7
Theorien der Hypnose	9
<i>Mythos und Realität</i>	<i>11</i>
Irrige Vorstellungen	11
Definitionen	18
Geschichte der Hypnose	20
 <i>Wissenschaftliche Grundlagen</i>	 <i>41</i>
Theoretische Erklärungen	41
Phänomene der Hypnose	44
Die veränderten Bewußtseinszustände	52
Psyche und Immunsystem	58
 <i>Die Mittel der Hypnose</i>	 <i>70</i>
Suggestion	70
Suggestibilität	74
Hypnotisierbarkeit	76
Visualisierung	80
 Praxis der Hypnose	 85
 <i>Die hypnotische Trance</i>	 <i>90</i>
Die Sitzung	90
Selbsthypnose	102
 <i>Suchtstoffabhängigkeit und Eß-Störungen</i>	 <i>108</i>
Alkoholismus	108
Nikotinabhängigkeit	112
Bulimie	121
Fettsucht	125

<i>Schmerzbekämpfung</i>	131
Die Hypnose-Analgesie	132
Therapeutischen Anwendung	138
<i>Psychosomatische Krankheiten</i>	145
Asthma	148
Bluthochdruck	151
Der Verdauungsapparat	153
Der Urogenitalapparat	159
Hautkrankheiten	161
Rheumatismus	165
Migräne	168
Weitere Störungen	171
<i>Sexualstörungen</i>	173
Klassifizierung der Störungen	173
Probleme in der Phase des Verlangens	175
Probleme in der Erregungsphase	176
Probleme in der Penetrationsphase	185
Probleme beim Orgasmus	186
Weitere sexuelle Störungen	189
<i>Hypnose bei Kindern</i>	192
Behandlung	192
Therapeutische Indikationen	196
<i>Psychische Störungen</i>	199
Angst	199
Phobien	201
Neurosen	206
Depressionen	213
Psychosen	215
Hypnose und Psychoanalyse	216
Schlußbemerkung	220
Literaturhinweise	221
Namenregister	224
Sachregister/Organisationen	226