

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	8
Einleitung	11
1. Therapieplanung und individuelle Fallkonzeption	19
1.1 Therapie: Veränderungen durch geplantes Handeln	19
1.2 Anforderungen an eine Fallkonzeption	22
2. Das Modell	27
2.1 Anliegen und Geschichte des Plananalyse-Ansatzes	27
2.2 Der theoretische Hintergrund	32
2.2.1 Die interaktionistische Sicht und die Struktur der Pläne	32
2.2.2 Planstruktur	36
2.2.3 Wahrnehmung	40
2.2.4 Interaktion	41
2.2.5 Einbettung der Pläne in das gesamte Verhalten und Erleben eines Menschen	43
2.2.6 Gefühle	46
2.2.7 Plananalyse-Ansatz als Struktur-Theorie	53
2.2.7.1 Der Stellenwert des Plananalyse-Ansatzes als Theorie	53
2.2.7.2 Struktur versus Prozeß	55
2.2.8 Störungsmodell	58
2.2.8.1 Die Beziehung zwischen Plänen und psychischen Störungen	58
2.2.8.2 Angst	63
2.2.8.3 Depression	67
2.2.8.4 Psychosomatische Störungen	69
2.2.8.5 Weitere Störungen	70
2.2.9 Übereinstimmung zwischen verschiedenen Analysierenden	71
3. Fallkonzeptionen	81
3.1 Einleitung	81
3.2 Zur Darstellungsweise	81
3.3 Ein Beispiel	86
4. Die Praxis des Erschließens und Konsequenzen für die Therapie	101
4.1 Einleitung	101
4.2 Praxis des Erschließens	102
4.2.1 Einbezug unterschiedlicher Verhaltensaspekte und Informationsquellen	102
4.2.2 Bewußtheit und Introspektion	105
4.2.3 Nonverbales Verhalten	106
4.2.4 Bewerten von Beobachtungen als auffällig	108
4.2.5 Einfluß der Analysierenden auf das Ergebnis	110
4.2.6 Formulieren der Plan-Bezeichnungen	111
4.2.7 Das Entwickeln von Planhypothesen	115
4.2.8 Erschließen von Plänen «von oben» und konzeptgeleitete Interpretationen	117

4.2.9	Hierarchisches Ordnen von Plänen	119
4.2.10	Instrumentalität	123
4.2.11	Unterscheidung von instrumentellem und reaktivem Verhalten	128
4.2.12	Mehrfachbestimmtheit	130
4.2.13	Die Beziehung zwischen Gefühlen und Plänen.....	134
4.2.14	Überprüfen und Verändern von Planstrukturen.....	143
4.2.15	Repräsentation weiterer, nicht-instrumenteller Information.....	145
4.2.16	Kategorien von Plänen	151
4.2.17	Plankonflikte	152
4.2.18	Test-, Wahrnehmungs- und Metapläne	153
4.2.19	Pläne in Systemen	155
4.3	Konsequenzen für die Therapie	157
4.3.1	Mehrfachbestimmtes Therapeutenverhalten	157
4.3.1.1	Therapie als ein kreativer Konstruktionsprozeß	157
4.3.1.2	Konstruieren von mehrfachbestimmtem Beziehungsverhaltens	161
4.3.1.3	Ein Anwendungs- oder ein Neukonstruktionsmodell? Ein Fallbeispiel	165
4.3.2	Kommunikation mit Klienten über «ihre» Pläne	177
4.4	Kommentare und Lösungsvorschläge zu den Übungen	179
5.	Schemata und Frames	183
6.	Die Plananalyse als Forschungsinstrument	191
7.	Schluß	199
8.	Literatur	201
9.	Personenregister	210
10.	Sachregister	213