

Inhaltsverzeichnis

Einleitung (Lutz von Werder)	7
1. Kapitel: Selbstanalyse und Selbsttherapie in der Bundesrepublik	11
1.1. Hilfe zur psychotherapeutischen Selbsthilfe (Lutz von Werder)	11
1.2. Eine Umfrage zur Selbstanalyse (Jörg Peter, Lutz von Werder)	14
2. Kapitel: Geschichte der Selbstanalyse bis Erich Fromm (Lutz von Werder)	24
2.1. Einleitung: Das Ich und die Selbstanalyse	24
2.2. Selbstanalyse in der Antike	26
2.3. Selbstanalyse in der modernen Zeit	30
3. Kapitel: Theorie und Praxis der Selbstanalyse bei Erich Fromm	85
3.1. Die Stellung der Selbstanalyse im Frommschen Werk (Jörg Peter)	85
3.2. Hinleitung zur Selbstanalyse nach Erich Fromm (Petra Tauscher)	100
3.3. Die politischen und gesellschaftlichen Aspekte der Frommschen Selbstanalyse (Lutz von Werder)	153
4. Kapitel: Selbstanalyse als Breientherapie bei Klaus Thomas (Hans-Jürgen Melerski)	177
4.1. Erich Fromm: Sensibilisierung zur Selbstanalyse	177
4.2. Klaus Thomas: Von der Krisenintervention zur Selbstanalyse	181
4.3. Psychoanalyse im Aufbruch	184
4.4. Die Traumanalyse	187
4.5. Die Selbstanalyse	195
4.6. Die Charakteranalyse	211
4.7. Selbstanalyse und Gesellschaftskritik	228

Nachwort: Fragen zur alltäglichen Selbstanalyse (Lutz von Werder)	234
Die Autoren	239