

Inhaltsverzeichnis

	Seite
Vorwort von Joseph C. Zinker	13
Einführung: Körperprozesse und Psychotherapie	23
I. TEIL: GRUNDPRINZIPIEN	
1. Selbst und Verkörperung	31
Körpererfahrung als Erfahrung des Selbst	33
Verkörperung	35
Das Selbst als Integrator von Erfahrungen	36
2. Der Körper und das verleugnete Selbst	39
Anpassung an eine schwierige Umwelt	40
Abspaltung des »Ich« vom Körper	41
Die Spannweite des Erlebens	50
Körperprozesse und die Polaritäten des Selbst	56
Integration von Körper und Selbst	59
3. Zugänge zur »Person als Einheit«	61
Einstellungen zur Person	62
Die Person als Summe ihrer Teile	64
Die Person als Einheit	73
Integration als Entwicklungsprozeß	76
4. Struktur und Prozeß – die Organisation von Körper und Selbst	85
Die Natur und Entstehung der adaptiven Körperstruktur	87
Struktur, Prozeß und die therapeutische Aufgabe	92
5. Widerstand und Körperprozesse	101
Auffassungen über die Natur des Widerstands	103
Somatischer Prozeß: Botschaften des verleugneten Selbst	113
6. Die therapeutische Verwendung von Berührungen	117
Der Charakter von Berührungen in der Therapie	122
Spielarten von Berührung	126

Ethische und klinische Überlegungen zur Anwendung von Berührung	Seite 130
--------------------------------------------------------------------	--------------

**II. TEIL:
KÖRPERPHÄNOMENE UND DER KREISLAUF DES
ERLEBENS**

Einführung in den II. Teil	139
7. Empfindung und Körperprozesse	145
Empfindung und Realität	147
Störung des sensorischen Grundes	148
Resensibilisierung des Selbst	154
Die Vertiefung des Selbst	159
8. Figurbildung und Körperprozesse	165
Verleugnung von Erfahrung: Projektion des Körpers	167
Arbeit mit der Projektion von Körpererfahrungen	170
Projektion und Konflikt	175
9. Aktivierung und Körperprozesse	179
Aktivierung und Anpassung an die Umwelt	180
Drei Voraussetzungen für die Aktivierung	183
Körperprozesse und Störung der Aktivierung	189
Aktivierung und Widerstand	200
10. Handeln und Körperprozesse	203
Das sich bewegende Selbst	203
Die organismische Bedeutung des Handelns	206
Retroflexion: Auf das Selbst einwirken statt auf die Umwelt	212
Erforschung der Retroflexion in Körperprozessen	219
Arbeit mit expressiver Bewegung	224
Allgemeine Anmerkungen	234
11. Kontakt, Kontaktvollzug und Körperprozesse	235
Körper als Grenze	237
Vorgänge an der Grenze	244
Introjektion und Reaktionsbildung gegen Introjektion	245

Durcharbeiten von Introjektion – körperorientierte Tiefenarbeit	Seite 255
Kontaktvollzug	261
12. Rückzug, Assimilierung und Körperprozesse	263
Elemente der Rückzugsphase	267
Widerstand gegen den Vorgang des Rückzugs	274
Kevins Suche	279
Anhang: Ein Vergleich Reichianischer Therapie mit Gestalttherapie	287
Quellenverzeichnis	297
Personen- und Sachregister	301