

Inhalt

1. Einleitung	1
1 Grundlagen der Hypnose	5
2. Historische Entwicklungen der Hypnose (U. Jovanovic)	7
Phylognese der Hypnose	8
Anthropologie der Hypnose	9
Frühe Geschichte der Hypnose	11
Hypnose und Hypnotherapie im 19. Jahrhundert	15
Hypnose und Hypnotherapie im 20. Jahrhundert	22
Schlußbemerkung	23
Empfohlene Literatur	23
3. Hypnotische Phänomene (P. Peter)	24
Kinästhetische Phänomene	25
Altersregression	35
Halluzinationen	43
Amnesie	50
Posthypnotische Suggestionen	56
Schlußbemerkung	63
Empfohlene Literatur	64
4. Hypnose, Suggestion und Suggestibilität (V. Gheorghiu)	65
Geschichtlicher Überblick	65
Vernachlässigte Phänomene der Hypnoseforschung	66
Indirekte Suggestion und Erwartungseffekte	68
Hypnotische Suggestibilität und Wachsuggestibilität	73
Schlußbemerkung	77
Empfohlene Literatur	78
5. Zur Theorie der Hypnose (D. Revenstorf)	79
Hypnose als die Schattenseite der instrumentellen Vernunft	79
Konstruktivistische Sichtweise	80
Informationsverarbeitung und Hypnose	83
Neodissoziationstheorie	93
Hypnose und Selbstorganisationsprozesse	95
Schlußbemerkung	97
Empfohlene Literatur	99

6. Hirnelektrische Grundlagen der Hypnose (W. Larbig u. W. Miltner)	100
EEG und Hypnose	101
Evozierte Potentiale	110
Schlußbemerkung	113
Empfohlene Literatur	115
7. Hypnose und immunologische Funktionen (W. Bongartz)	116
Gibt es immunologisch relevante Veränderungen in der Hypnose?	117
Einfluß der Hypnose auf die Leukozyten	121
Ist die Veränderung der Leukozytenzahl von Bedeutung?	129
Schlußbemerkung	135
Empfohlene Literatur	136
8. Technik der Hypnose (D. Revenstorf)	137
Ziele der Hypnose	137
Allgemeine Prinzipien	140
Spezielle Techniken der Hypnose	148
Methodik der Induktion	155
Generelle Strategien der Nutzung	159
Induktionsbeispiel	161
Schlußbemerkung	166
Empfohlene Literatur	168
9. Hypnose als Therapie (W. Gerl)	169
Zum Begriff der Hypnose	169
Klinische Epistemologie	170
Krankheit als Problem	182
Gesundheit und Symptomfreiheit	184
Hypnotische Prozesse zur Gesunderhaltung und Heilung	186
Grenzen der Hypnotherapie	191
Schlußbemerkung	195
Empfohlene Literatur	198
II Neurosen und Psychosen	199
10. Psychosen (H. Alberts)	201
Zum Begriff der Psychose	201
Diagnostische Einschätzung von Psychosen	203
Traditionelle Behandlung der Psychosen	203
Traumatheorie der Psychosen	204
Hypnotherapie bei Psychosen	205
Fallberichte	211
Schlußbemerkung	215
Empfohlene Literatur	217
11. Angstsyndrome (T. Forster)	218
Theoretische Grundlagen	218
Diagnostik von Angstsyndromen	219
Theoretische Aspekte von phobischen Erkrankungen	221

Hypnose bei der Behandlung von Phobien	223
Fallberichte	235
Schlußbemerkung	238
Empfohlene Literatur	239
12. Gewohnheitsprobleme: Raucherentwöhnung (J. K. Zeig)	240
Empirische Befunde	240
Spiegels Standard-Technik	243
Hypnotherapie nach M. H. Erickson	244
Nutzung der Paarbeziehung	250
Fallberichte	251
Schlußbemerkung	253
Empfohlene Literatur	253
13. Sexuelle Störungen (F. Christmann u. S. Hoyndorf)	254
Ursachen sexueller Störungen	254
Diagnostik	255
Sexualtherapie	256
Hypnotherapie	257
Fallbericht	263
Schlußbemerkung	265
Empfohlene Literatur	265
III Psychosomatik	267
14. Schmerz (F. Hoppe)	269
Empirische Befunde	269
Praktisches Vorgehen	275
Symptombezogene Hypnotherapie	277
Fallbericht	279
Problembezogene Hypnotherapie	280
Fallbericht	282
Schlußbemerkung	283
Empfohlene Literatur	284
15. Respiratorische Störungen: Asthma (A. Schirmer)	285
Symptomatik und Definition von Asthma	286
Psychosomatische Aspekte	291
Praktische Durchführung der Behandlung	292
Empirische Befunde	297
Fallbericht	299
Schlußbemerkung	302
Empfohlene Literatur	303
16. Dermatosen und Hauterscheinungen (R. Kaschel u. B. Friedrich)	304
Experimentelle Grundlagen	304
Hypnotherapie dermatologischer Störungen	309
Durchblutungsstörungen	319
Blutungskontrolle	320

Verbrennungen	320
Verschiedenes	322
Fallbericht einer perioralen Dermatitis	325
Schlußbemerkung	327
Empfohlene Literatur	328
17. Hypnotherapie bei Krebserkrankungen (W. Lenk)	329
Empirische Studien	331
Schmerzkontrolle	331
Kontrolle chemotherapeutischer Nebenwirkungen	333
Aktivierung des Immunsystems	335
Praktische Durchführung der Behandlung	337
Fallbericht	338
Schlußbemerkung	341
Empfohlene Literatur	344
IV Medizinische Anwendungen	345
18. Anästhesie (F. Münch)	347
Properative Phase	347
Operative Phase	349
Praktische Durchführung der Behandlung	349
Fallbericht	353
Schlußbemerkung	354
Empfohlene Literatur	354
19. Geburtshilfe (F. Münch)	355
Bisherige Anwendung und Ergebnisse	355
Praktische Durchführung der Behandlung	359
Fallbericht	360
Schlußbemerkung	361
Empfohlene Literatur	362
20. Hypnose in der Zahnheilkunde (A. Schmierer u. K. H. Kunzelmann)	363
Theoretische und empirische Grundlagen	363
Hypnotherapie in der Zahnheilkunde	367
Praktische Durchführung der Behandlung	373
Zwischenfälle	383
Spezielle zahnärztliche Indikation	384
Schlußbemerkung	388
Empfohlene Literatur	389
V Verwandte Verfahren	391
21. Das Autogene Training (Chr. Kraiker)	393
Theoretische Grundlagen	393
Praktische Durchführung der Behandlung	395
Autogene Therapie durch intentionale Formeln	397
Forschungsergebnisse zum autogenen Training	398

Die Effektivität des Autogenen Trainings	399
Fallbericht	400
Schlußbemerkung	402
Empfohlene Literatur	403
22. Wachtraummethoden (W. Kretschmer)	404
Typen des gelenkten Wachtraums	405
Durchführung der Wachtraumbehandlung	411
Technik der Übung und Deutung	412
Fallbericht	413
Schlußbemerkung	414
Empfohlene Literatur	415
23. Neurolinguistisches Programmieren (C. Reuben)	416
Erste Ergebnisse	418
Verwandtschaft mit der Hypnose	418
Die Bedeutung der Physiologie	419
Axiome des NLP	419
Repräsentationssysteme	420
Einzelne Verfahren	421
Pragmatischer Anspruch	427
Fallberichte	428
Schlußbemerkung	430
Empfohlene Literatur	431
24. Ist Hypnose gefährlich (S. Heinrich)	432
Hypnose und Verbrechen	432
Experimentelle Untersuchungen zu Hypnose und Verbrechen	433
Bühnenhypnose	436
Gesundheitsschäden durch Hypnose	438
Mögliche Ursachen der Gesundheitsschädigungen durch Hypnose	440
Kontraindikation und Risikomanagement	442
Hypnose im Experiment	444
Forensische Hypnose	444
Ethische Fragen	445
Welche Gefahren drohen dem Hypnotiseur	445
Schlußbemerkung	446
Empfohlene Literatur	447
Nachwort	449
Literaturverzeichnis	451