

Inhalt

Vorwort	9
1 Systemische Therapie als Behandlung von Krankheiten:	
Grundsätzliche Überlegungen.	15
1.1 Krankheitsverständnis	15
1.2 Klassifikation und Diagnostik	24
1.3 Krankheitsursachen, Risikofaktoren, Schutzfaktoren	29
1.4 Therapiekonzept.	31
1.5 Indikationen und Kontraindikationen	33
1.6 Evidenzbasierung: Wie wirksam ist systemische Therapie?	36
1.7 Kernkompetenzen systemischer Therapie	39
1.8 Systemische Therapie als Grundlagungsverfahren	41
2 Systemische Psychotherapie mit Erwachsenen	43
2.1 Schizophrene und schizoaffektive Psychosen – Sinnvoll kommunizieren über Unverständliches	43
2.2 Depression – Vom Nichtkönnen und vom Nichtwollen ..	68
2.3 Angst und Panik – Die gerade richtige Dosis Beziehungsfreiraum	88
2.4 Zwänge – Neue Rituale für alte Kontrollkämpfe	107
2.5 Posttraumatische Belastungsstörungen – Sicherheit gemeinsam wieder herstellen	119
2.6 Borderline-Syndrom und andere Persönlichkeitsstörungen – Wenn Gefühle und Bindungsstile (allzu) schnell wechseln	137
2.7 Somatisierungsstörungen – Schmerz als Beziehungsinformation	154
2.8 Essstörungen: Anorexie, Bulimie und Adipositas – Wenn die Liebe nicht mehr durch den Magen geht	166
2.9 Süchte: Alkohol und illegale Drogen – Von Kontrollversuchen zur Sehn-Sucht	191

2.10 Sexuelle Störungen: Funktionsstörungen, Unlust, Identitätszweifel – Wege aus dem allzu Vertrauten	212
2.11 Suizidale Krisen – Die Apokalypse als Vorletztes	225
3 Systemische Kinder- und Jugendlichentherapie	237
3.1 Kinderfreundliche Therapie	237
3.2 Fütter-, Schlaf- und Schreistörungen (Regulationsstörungen) – Wie Babys ihre Eltern stimulieren	245
3.3 Entwicklungsstörungen: Legasthenie, Asperger- Syndrom – Einzigartige Kinder	258
3.4 Einnässen und Einkoten – Die Dinge zum richtigen Zeitpunkt herauslassen	272
3.5 Aufmerksamkeitsdefizit- oder hyperkinetische Störung – Wo die wilden Kerle wohnen	280
3.6 Schulverweigerung und Mobbing – Wege und Umwege zur Schule	300
3.7. Dissozialität, Delinquenz, Gewalt – Regelverletzung als Gemeinschaftsleistung	315
4 Systemische Familienmedizin	335
4.1 Körperliche Krankheit und sozialer Kontext	335
4.2 Brustkrebs – Entlastung und Verständnis	342
4.3 Nierentransplantation – Einen Körperteil schenken	352
4.4 Unerfüllter Kinderwunsch – Wenn das Wunschkind nicht kommt	364
4.5 Kopfschmerzen bei Kindern und Jugendlichen – Hängemattentag für die Familie	376
4.6 Asthma im Kindesalter – Der »Luftiku(r)s«	391
4.7 Juveniler Diabetes – Die »Süßmuts«	400
Nachwort	415
Literatur	417
Stichwortverzeichnis	447