

---

# Inhaltsverzeichnis

	<b>Einführung</b> . . . . .	1
	D. REVENSTORF	
	Hypnose als Ritual . . . . .	2
	Traditionelle und moderne Hypnose . . . . .	4
<b>1</b>	<b>Allgemeine Prinzipien</b> . . . . .	11
1.1	<b>Trance und die Ziele und Wirkungen der Hypnotherapie</b> . . . . .	12
	D. REVENSTORF	
1.1.1	Ebenen der hypnotischen Kommunikation . . . . .	12
1.1.2	Hypnotische Phänomene . . . . .	13
1.1.3	Theorien und Hypothesen zur hypnotischen Trance . . . . .	16
1.1.4	Ziele der Hypnotherapie . . . . .	19
1.1.5	Prozessorientierte Entscheidungen in der Hypnotherapie . . . . .	24
1.1.6	Empirische Belege für die Wirksamkeit der Hypnotherapie . . . . .	28
1.1.7	Diskussion . . . . .	31
1.2	<b>Hypnose und die Konstruktion von Wirklichkeit</b> . . . . .	33
	B. PETER	
1.2.1	Kriterien zur Konstruktion von Wirklichkeit . . . . .	34
1.2.2	Konstruktion hypnotischer Phänomene . . . . .	36
1.2.3	Implikationen . . . . .	43
1.2.4	Hypnotische Phänomene und psychopathologische Symptome . . . . .	44
1.2.5	Das therapeutische Tertium und die hypnotischen Rituale . . . . .	49
1.2.6	Diskussion . . . . .	52
1.3	<b>Nutzung der Beziehung in der Hypnotherapie</b> . . . . .	53
	D. REVENSTORF	
1.3.1	Übertragung . . . . .	55
1.3.2	Die Analyse der Beziehung . . . . .	57
1.3.3	Lösungs- und beziehungsorientierte Hypnotherapie . . . . .	62
1.3.4	Rapport und Interaktionsbeobachtung . . . . .	64
1.3.5	Therapeutische Nutzung der hypnotischen Beziehung . . . . .	69
1.3.6	Diskussion . . . . .	74

---

<b>1.4</b>	<b>Ressourcen- und Zielorientierung</b> . . . . .	75
	W. GERL	
1.4.1	Ressourcenorientierung . . . . .	76
1.4.2	Zukunfts- und Zielorientierung . . . . .	78
<b>1.5</b>	<b>Utilisation – ein Kernbegriff ericksonscher Hypnotherapie</b> . . . . .	83
	B. TRENKLE	
1.5.1	Utilisation des Weltbildes . . . . .	83
1.5.2	Utilisation von früheren Lernerfahrungen . . . . .	84
1.5.3	Utilisation von Emotionen . . . . .	84
1.5.4	Utilisation von Hypnose und Trancephänomenen . . . . .	85
1.5.5	Diskussion . . . . .	88
<b>1.6</b>	<b>Kontextaspekte der Suggestion</b> . . . . .	88
	O. MEISS	
1.6.1	Interventionen durch Kontextmarkierung . . . . .	90
1.6.2	Diskussion . . . . .	96
<b>1.7</b>	<b>„Problemtrance – Lösungstrance“</b> . . . . .	96
	W. LENK	
1.7.1	Das Konzept der „Problemtrance“ . . . . .	96
1.7.2	Trancephänomene . . . . .	97
1.7.3	Leitfaden für die Exploration . . . . .	98
<b>1.8</b>	<b>Hypnotisierbarkeit, Suggestibilität und Trancetiefe</b> . . . . .	101
	C. KRAUSE	
1.8.1	Moderne Hypnoseskalen . . . . .	103
1.8.2	Hypnotisierbarkeit, Dissoziation und Psychopathologie . . . . .	108
1.8.3	Auswirkungen der Hypnotisierbarkeit auf den Therapieerfolg . . . . .	110
1.8.4	Beeinflussung der Hypnotisierbarkeit . . . . .	111
1.8.5	Eine Hypnotisierbarkeit oder mehrere? . . . . .	116
1.8.6	Diskussion . . . . .	117
<b>1.9</b>	<b>Kontraindikationen, Bühnenhypnose und Willenlosigkeit</b> . . . . .	119
	B. PETER, D. REVENSTORF	
1.9.1	Kontraindikationen . . . . .	119
1.9.2	Gefahren der Bühnenhypnose . . . . .	128
1.9.3	Missbrauch unter Hypnose . . . . .	131
1.9.4	Diskussion . . . . .	140
<b>1.10</b>	<b>Hypnose in der Klinik</b> . . . . .	142
	F. H. J. KRONSBELN	
1.10.1	Hypnoanalyse . . . . .	142
1.10.2	Behandlungstheorie und therapeutische Konzeption in Dahn . . . . .	146
<b>1.11</b>	<b>Humor und Hypnotherapie</b> . . . . .	152
	P. HAIN	
1.11.1	Anwendung . . . . .	153
1.11.2	Diskussion . . . . .	155

<b>2</b>	<b>Allgemeine Methoden</b> . . . . .	157
<b>2.1</b>	<b>Direkte Induktionen</b> . . . . .	158
	G. HOLE	
2.1.1	Grundlagen und Alltagsrelevanz des Vorgangs . . . . .	159
2.1.2	Direkte Methoden . . . . .	160
2.1.3	Diskussion . . . . .	167
<b>2.2</b>	<b>Indirekte Induktion und Kommunikation</b> . . . . .	169
	D. REVENSTORF, U. FREUND	
2.2.1	Alltägliche sprachliche Unschärfen . . . . .	170
2.2.2	Sprachmodelle der Hypnotherapie . . . . .	172
2.2.3	Destabilisierung durch Konfusion . . . . .	180
2.2.4	Diskussion . . . . .	184
<b>2.3</b>	<b>Die Stellvertretertechnik</b> . . . . .	184
	B. BONGARTZ, W. BONGARTZ	
2.3.1	Kombination von Stellvertreter- und Einstreutechnik . . . . .	185
2.3.2	Stellvertreter . . . . .	186
2.3.3	Die Reaktion von Patienten . . . . .	191
2.3.4	Zur Durchführung der Stellvertretertechnik . . . . .	192
2.3.5	Diskussion . . . . .	193
<b>2.4</b>	<b>Vorbereitung und Aufhebung hypnotischer Vorgänge</b> . . . . .	194
	V. A. GHEORGHIU	
2.4.1	Entspannungsverfahren . . . . .	195
2.4.2	Imaginationsverfahren . . . . .	197
2.4.3	Konzentrationsverfahren . . . . .	199
2.4.4	Rückführung . . . . .	202
2.4.5	Diskussion . . . . .	203
<b>2.5</b>	<b>Vertiefung der Trance</b> . . . . .	204
	W. GERL	
2.5.1	Der Prozess der Vertiefung . . . . .	205
2.5.2	Erwartung und Reaktionsbereitschaft fördern . . . . .	205
2.5.3	Direkte und indirekte Vertiefungssuggestionen . . . . .	206
2.5.4	Paraverbale und nonverbale Mittel . . . . .	209
2.5.5	Trance-Phänomene nutzen . . . . .	210
2.5.6	Mit Dissoziation arbeiten . . . . .	211
2.5.7	Konditionieren . . . . .	212
2.5.8	Vertiefung durch Selbsthypnose . . . . .	213
2.5.9	Diskussion . . . . .	214
<b>2.6</b>	<b>Hypnotische Hypermnesie und Amnesie</b> . . . . .	216
	B. PETER	
2.6.1	Hypnotische Hypermnesie . . . . .	216
2.6.2	Posthypnotische Amnesie . . . . .	219
2.6.3	Interventionen . . . . .	223
2.6.4	Diskussion . . . . .	226

---

<b>2.7</b>	<b>Altersregression</b> . . . . .	227
	B. PETER	
2.7.1	Historische Aspekte . . . . .	227
2.7.2	Theoretische Perspektiven . . . . .	230
2.7.3	Praxis der hypnotischen Altersregression . . . . .	232
2.7.4	Diskussion . . . . .	239
<b>2.8</b>	<b>Therapeutische Geschichten und Metaphern</b> . . . . .	240
	D. REVENSTORF, U. FREUND, B. TRENKLE	
2.8.1	Therapeutische Funktion von Metaphern . . . . .	242
2.8.2	Allgemeine Prinzipien der Metaphernwirkung . . . . .	244
2.8.3	Stilmittel für indirekte oder parallele Kommunikation . . . . .	247
2.8.4	Anwendung therapeutischer Metaphern . . . . .	251
2.8.5	Die Konstruktion homomorpher therapeutischer Metaphern . . . . .	260
2.8.6	Komposition mehrerer Metaphern . . . . .	263
2.8.7	Metaphern für Kinder erzählen . . . . .	267
2.8.8	Diskussion . . . . .	268
<b>2.9</b>	<b>Reframing</b> . . . . .	269
	W. GERL	
2.9.1	Paradox – Symptom – hypnotisches Phänomen . . . . .	269
2.9.2	Theoretische Aspekte . . . . .	270
2.9.3	Kurz-Reframing . . . . .	274
2.9.4	Symptom-Verschreibung als implizites Reframing . . . . .	278
2.9.5	Prozess-Reframing . . . . .	280
2.9.6	Diskussion . . . . .	283
<b>2.10</b>	<b>Symbol, Ritual und Hypnose</b> . . . . .	285
	H. C. SCHALES	
2.10.1	Theoretische Grundlagen . . . . .	285
2.10.2	Praktisches Vorgehen . . . . .	292
2.10.3	Diskussion . . . . .	297
<b>2.11</b>	<b>Ich-Stärkung</b> . . . . .	301
	H. RIEBENSAHM	
2.11.1	Theoretischer Hintergrund . . . . .	301
2.11.2	Interventionen . . . . .	303
<b>2.12</b>	<b>Selbsthypnose</b> . . . . .	312
	B. ALMAN	
2.12.1	Technik der Selbsthypnose . . . . .	313
2.12.2	Diskussion . . . . .	323
<b>2.13</b>	<b>Hypnoanalyse</b> . . . . .	325
	J. P. ZINDEL	
2.13.1	Theoretischer Hintergrund . . . . .	325
2.13.2	Interventionen . . . . .	327
2.13.3	Diskussion . . . . .	333

<b>3</b>	<b>Verhaltensstörungen</b> . . . . .	335
<b>3.1</b>	<b>Alkoholmissbrauch</b> . . . . .	336
	W. BEIGLBÖCK, S. FESELMAYER	
3.1.1	Störungsbild . . . . .	336
3.1.2	Interventionen . . . . .	337
3.1.3	Diskussion . . . . .	341
<b>3.2</b>	<b>Rauchen</b> . . . . .	344
	W. GERL, U. FREUND	
3.2.1	Störungsbild . . . . .	344
3.2.2	Interventionen . . . . .	344
3.2.3	Diskussion . . . . .	355
<b>3.3</b>	<b>Übergewicht</b> . . . . .	359
	M. MARTIN	
3.3.1	Störungsbild . . . . .	359
3.3.2	Interventionen . . . . .	359
3.3.3	Diskussion . . . . .	371
<b>3.4</b>	<b>Nägelbeißen und Trichotillomanie</b> . . . . .	373
	H. BIERBAUM-LUTTERMANN, S. MROCHEN	
3.4.1	Störungsbild . . . . .	374
3.4.2	Interventionen . . . . .	375
3.4.3	Diskussion . . . . .	383
<b>3.5</b>	<b>Störungsbilder bei Kindern und Jugendlichen</b> . . . . .	385
	S. SIGNER-FISCHER	
3.5.1	Störungsbild . . . . .	386
3.5.2	Interventionen . . . . .	386
3.5.3	Zusammenfassung . . . . .	400
<b>3.6</b>	<b>Leistungsbeeinträchtigungen und Leistungssteigerung im Sport</b> . .	400
	R. BARTL	
3.6.1	Interventionen . . . . .	404
3.6.2	Diskussion . . . . .	408
<b>3.7</b>	<b>Stress</b> . . . . .	411
	R. ZEYER	
3.7.1	Störungsbild . . . . .	411
3.7.2	Interventionen . . . . .	412
3.7.3	Diskussion . . . . .	419
<b>4</b>	<b>Neurosen und Psychosen</b> . . . . .	421
<b>4.1</b>	<b>Angststörungen</b> . . . . .	422
	P. JANOUGH	
4.1.1	Störungsbild . . . . .	422
4.1.2	Interventionen . . . . .	422
4.1.3	Diskussion . . . . .	432

---

<b>4.2</b>	<b>Agoraphobie und soziale Angst</b> . . . . .	433
	C. BÉGUELIN	
4.2.1	Störungsbild . . . . .	433
4.2.2	Interventionen . . . . .	434
4.2.3	Diskussion . . . . .	443
<b>4.3</b>	<b>Spezifische Phobien</b> . . . . .	443
	H.-W. RECKERT	
4.3.1	Störungsbild . . . . .	443
4.3.2	Interventionen . . . . .	444
4.3.3	Diskussion . . . . .	447
<b>4.4</b>	<b>Spezifische Phobien:</b>	
	<b>Komplexes Dissoziation-Assoziation-Verfahren</b> . . . . .	449
	S. LANKTON, C. LANKTON	
4.4.1	Störungsbild . . . . .	450
4.4.2	Interventionen . . . . .	450
4.4.3	Diskussion . . . . .	457
<b>4.5</b>	<b>Depression</b> . . . . .	457
	M. YAPKO	
4.5.1	Störungsbild . . . . .	458
4.5.2	Interventionen . . . . .	458
4.5.3	Diskussion . . . . .	464
<b>4.6</b>	<b>Posttraumatische Belastungsstörung</b> . . . . .	467
	G. PERREN-KLINGLER	
4.6.1	Störungsbild . . . . .	468
4.6.2	Interventionen . . . . .	469
4.6.3	Diskussion . . . . .	475
<b>4.7</b>	<b>Dissoziative Identitätsstörungen</b> . . . . .	478
	I. D. GROENENDIJK, O. VAN DER HART	
4.7.1	Störungsbild . . . . .	480
4.7.2	Interventionen . . . . .	482
4.7.3	Diskussion . . . . .	487
<b>4.8</b>	<b>Hypnose mit frühgestörten und Borderline-Patienten</b> . . . . .	488
	J. P. ZINDEL	
4.8.1	Störungsbild . . . . .	490
4.8.2	Interventionen . . . . .	491
4.8.3	Diskussion . . . . .	496
<b>4.9</b>	<b>Hypnotherapie bei Psychosen</b> . . . . .	498
	H. WALTER	
4.9.1	Störungsbild . . . . .	499
4.9.2	Interventionen bei affektiven Störungen . . . . .	500
4.9.3	Interventionen bei Schizophrenie . . . . .	503
4.9.4	Diskussion . . . . .	506

<b>5</b>	<b>Psychosomatik</b> . . . . .	509
<b>5.1</b>	<b>Hypnotherapie in der Psychosomatik – ein therapeutisches Modell</b> . . . . .	510
	R. WEBER	
5.1.1	Störungsbild . . . . .	510
5.1.2	Interventionen . . . . .	512
5.1.3	Diskussion . . . . .	525
<b>5.2</b>	<b>Hypnotherapie bei psychosomatischen Störungen</b> . . . . .	525
	O. MEISS	
5.2.1	Störungsbild . . . . .	525
5.2.2	Interventionen . . . . .	526
5.2.3	Diskussion . . . . .	537
<b>5.3</b>	<b>Psychosomatische Schmerzen</b> . . . . .	537
	H. SEEMANN	
5.3.1	Störungsbild . . . . .	538
5.3.2	Interventionen . . . . .	543
5.3.3	Diskussion . . . . .	553
<b>5.4</b>	<b>Chronischer Schmerz</b> . . . . .	556
	F. HOPPE	
5.4.1	Störungsbild . . . . .	556
5.4.2	Interventionen . . . . .	558
5.4.3	Diskussion . . . . .	565
<b>5.5</b>	<b>Rheumatoide Arthritis und andere Autoimmunkrankheiten</b> . . . . .	567
	J. HORTON-HAUSKNECHT	
5.5.1	Störungsbild . . . . .	567
5.5.2	Theoretischer Hintergrund . . . . .	568
5.5.3	Interventionen . . . . .	569
5.5.4	Diskussion . . . . .	572
<b>5.6</b>	<b>Warzen</b> . . . . .	575
	J. HÖLLER-MOGGI	
5.6.1	Störungsbild . . . . .	575
5.6.2	Theoretischer Hintergrund . . . . .	576
5.6.3	Interventionen . . . . .	577
5.6.4	Diskussion . . . . .	580
<b>5.7</b>	<b>Reizdarmsyndrom</b> . . . . .	582
	W. HÄUSER	
5.7.1	Störungsbild . . . . .	582
5.7.2	Interventionen . . . . .	584
5.7.3	Diskussion . . . . .	590

---

<b>6</b>	<b>Somatik</b> . . . . .	595
<b>6.1</b>	<b>Vorbereitung von Patienten bei medizinischen Eingriffen</b> . . . . .	596
	C. J. BEJENKE	
6.1.1	Interventionen . . . . .	597
6.1.2	Diskussion . . . . .	602
<b>6.2</b>	<b>Hypnose in der Chirurgie</b> . . . . .	604
	G. R. WICKS	
6.2.1	Theoretischer Hintergrund . . . . .	606
6.2.2	Interventionen . . . . .	607
6.2.3	Diskussion . . . . .	616
<b>6.3</b>	<b>Verbrennungen</b> . . . . .	617
	D. M. EWIN	
6.3.1	Störungsbild . . . . .	617
6.3.2	Interventionen . . . . .	618
6.3.3	Diskussion . . . . .	620
<b>6.4</b>	<b>Zahnärztliche Problempatienten</b> . . . . .	625
	A. SCHMIERER	
6.4.1	Störungsbild . . . . .	626
6.4.2	Interventionen . . . . .	629
6.4.3	Diskussion . . . . .	636
<b>6.5</b>	<b>Phantomglied-Schmerzen</b> . . . . .	640
	B. PETER	
6.5.1	Störungsbild . . . . .	640
6.5.2	Interventionen . . . . .	643
6.5.3	Diskussion . . . . .	648
<b>6.6</b>	<b>Akuter und chronischer Tinnitus</b> . . . . .	650
	R. STEINRIEDE	
6.6.1	Chronischer Tinnitus: Störungsbild . . . . .	651
6.6.2	Chronischer Tinnitus: Interventionen . . . . .	652
6.6.3	Hörsturz: Störungsbild . . . . .	661
6.6.4	Hörsturz: Interventionen . . . . .	662
6.6.5	Diskussion . . . . .	666
<b>6.7</b>	<b>Ansätze von Hypnosetherapie bei stationären ZNS-Patienten</b> . . . . .	669
	K. GÖRTZ	
6.7.1	Störungsbild . . . . .	669
6.7.2	Interventionen . . . . .	671
6.7.2	Diskussion . . . . .	680
<b>6.8</b>	<b>Hypnose in Notfallsituationen</b> . . . . .	681
	K. BLOCH-SZENTÁGOTHAJ	
6.8.1	Interventionen . . . . .	682
6.8.2	Diskussion . . . . .	684

<b>7</b>	<b>Schlussdiskussion</b> . . . . .	687
	D. REVENSTORF	
<b>7.1</b>	<b>Resümee</b> . . . . .	688
7.1.1	Hypnose als psychodynamische Therapie . . . . .	689
7.1.2	Hypnose als kognitive Therapie . . . . .	690
7.1.3	Hypnose als Verhaltenstherapie . . . . .	690
7.1.4	Hypnose als humanistische Therapie . . . . .	692
7.1.5	Hypnose als systemische Therapie . . . . .	692
<b>7.2</b>	<b>Hypnose als Hefe oder als Backform</b> . . . . .	693
<b>Anhang</b>	. . . . .	695
	 <b>Geschichte der Hypnose in Deutschland</b> . . . . .	 697
	B. PETER	
	Die „vorwissenschaftliche Epoche“ bis 1775 . . . . .	698
	Die Epoche des Magnetismus zwischen 1775 und 1850 . . . . .	699
	Die Epoche des Hypnotismus und der Suggestion Ende des 19. Jahrhunderts . . . . .	724
	Die Epoche der deutschen ärztlichen Hypnose und des autogenen Trainings . . . . .	732
	Die Renaissance der Hypnose seit 1975 . . . . .	734
	Ausblicke . . . . .	737
<b>Literatur</b>	. . . . .	739
<b>Namenverzeichnis</b>	. . . . .	787
<b>Sachverzeichnis</b>	. . . . .	795