

Inhalt

Dank und Vorwort	8
Einleitung: Das Auftauchen des Transpersonalen in der Psychologie von <i>Ingo Jahrsetz</i>	13
1 Einführung in die CoreDynamik: Grundlagen und Konzepte. Von Bernhard Mack	21
1.1 Was sind andere Wirklichkeitsebenen?	26
1.2 Biografische und wissenschaftshistorische Wurzeln der CoreDynamik	38
1.3 Das Bewusstsein entwickelt sich in Richtung größerer Komplexität. .	47
1.4 Die Tiefungsebenen I bis IV	57
Ebene I: Verstehen	64
Ebene II: Gefühle	66
Ebene III: Biografie	69
Ebene IV: Körper	70
1.5 Ebene V: Raum, Präsenz, Existenz, Intuition	74
Va: Raumerfahrung/unmittelbares Gewahrsein	74
Vb: Existentielle Ebene und Ritual	78
Vc: Präsenz und Intuition	86
1.6 Tiefungsebene VI: Das Core	94
VIa: Energie und feinstoffliche Ebene	94
VIb: Sein, Quelle, Essenz, Core	99
VIc: Paradoxie und Non-Dualität	110
1.7 Erfahrungsberichte von Ebene VI	114
2 Anwendungsmöglichkeiten in unterschiedlichen Praxisfeldern	123
2.1 Begleitung auf dem Weg – Überlegungen zur therapeutischen Beziehung in der CoreDynamik. Von <i>Astrid Gude</i>	125

2.2	Wachstum und Kontakt – Gestaltarbeit in der CoreDynamik, aufgezeigt am Zusammenhang zwischen Kontaktzyklus und Kontaktfunktionen. Von <i>Jeanette von Bialy & Helmut Volk-von Bialy</i>	130
2.3	Klänge und Rhythmuserfahrungen als Tore zur Intuition und Präsenz. Von <i>Karin Dittmer & Volkmar Dittmer</i>	144
2.4	Dramatherapie als Kreativitätstraining und Bewusstseinsklärung. Von <i>Doris Müller</i>	152
2.5	Die Arbeit mit Paardynamiken. Von <i>Bernhard Mack</i>	160
2.6	Aquatische Körperarbeit in der CoreDynamik. Von <i>Maria Roszkopf-Niel & Hubert Roszkopf</i>	170
2.7	CoreDynamik im Coaching und Managementtraining. Von <i>Bernhard Mack</i>	177
2.8	Konfliktmanagement in sozialen Institutionen – Umgang mit Konflikten. Von <i>Michael Wilmes</i>	189
2.9	Gruppendynamik und systemische Familienrekonstruktionen in der CoreDynamik. Von <i>Bernhard Mack</i>	207
2.10	Gesprächsmuster und Gruppendynamik – Wege zur Dialogfähigkeit in Lern- und Arbeitsteams. Von <i>Helmut Volk-von Bialy</i>	213
2.11	Komplexitätstraining in der Personalentwicklung und in Organisationen. Von <i>Helmut Volk-von Bialy</i>	233
2.12	Der Zusatzknochen – CoreDynamik zwischen Schamanismus und traditionellen Ansätzen der Psychotherapie. Von <i>Gerhard Mayer</i>	245
2.13	Alltagsbewältigung nach inneren Wandlungsprozessen oder: Von der Schwierigkeit, Himmel und Erde zusammenzubringen. Von <i>Yvonne Ats</i>	252
3	Auswertung von Erfahrungen	261
3.1	Erfahrungsberichte von Führungskräfte-Trainings, Teamentwicklungen, Einzelcoachings und aus dem Konfliktmanagement. Von <i>Bernhard Mack</i>	263
3.2	Exemplarische Lernprozessbeschreibung von CoreDynamik-Ausbildungsteilnehmern. Von <i>Barbara Moos, Gisela Leiter, Rutger von Bothmer</i>	270
3.3	Erfahrungsberichte und Eigenauswertung der Ausbildungsteilnehmer	299
4	Zusammenfassung, Forschungsvorhaben und Ausblick	327
5	Die Autorinnen	329
6	Das CoreDynamik-Institut	333