

Inhalt

Vorwort zur deutschen Ausgabe (Burkhard Hoellen)	7
Vorwort (Robert A. Harper)	9
Einleitung	11
<i>Kapitel I</i>	
Die Ursprünge der Rational-Emotiven Verhaltenstherapie	17
<i>Kapitel II</i>	
Die Theorie der Rational-Emotiven Verhaltenstherapie	75
<i>Kapitel III</i>	
Das überarbeitete ABC der Rational-Emotiven Verhaltenstherapie	101
<i>Kapitel IV</i>	
Irrationale Überzeugungen, die psychische Störungen verursachen und aufrechterhalten	133
<i>Kapitel V</i>	
Weitere dysfunktionale oder irrationale Überzeugungen und wie man sie disputiert	168
<i>Kapitel VI</i>	
Die Grundzüge der Rational-Emotiven Verhaltenstherapie	186
<i>Kapitel VII</i>	
Der Wert des Individuums aus rationaler Sicht	197
<i>Kapitel VIII</i>	
Die Rolle von unbewussten Denkprozessen	215

<i>Kapitel IX</i>	
Aktiv-direktive Psychotherapie	232
<i>Kapitel X</i>	
Diskussion einiger Einwände gegen die REVT	245
<i>Kapitel XI</i>	
Grenzen der Psychotherapie und der Klienten	253
<i>Kapitel XII</i>	
Wege zum Glück	307
<i>Kapitel XIII</i>	
Die Rational-Emotive Verhaltenstherapie im Licht der postmodernen Philosophie	319
Literatur	335
Danksagung	373