

Inhalt

Vorwort	7
I Einführung	9
Was denken Sie, was ist das für eine Welt, in der wir leben?	11
„Das Universum ist so groß wie unsere Fähigkeit, es wahrzunehmen“ (John Grinder)	16
II Die Struktur der Subjektivität	17
Wahrnehmung	19
Verhalten	21
Verhaltensmodelle	22
Repräsentationssysteme	23
Synästhesie	25
Bedeutungszuordnung	26
III Software für die alltägliche Kommunikationspraxis	31
Sprechen Sie „Visuell“, verstehen Sie „Kinästhetisch“ oder hören Sie das Gras wachsen?	33
Wie man sieht, daß jemand hört	47
Der Körper spricht seine eigene Sprache	58
Separator-States contra Stuck-States	70
In einem leeren Spiegel	77
Das Modell DR. KASSIS®	79
Pacing und Leading	84
Penetrante Fragen und wohlgeformte Antworten	88
Das Metamodell der Sprache	90

Das Präzisionsmodell	101
Das Penetrance-Modell	128
Das SPECI-Modell	134
IV Software für die fortgeschrittene Kommunikations-	
praxis	139
Moment of Excellence	141
Anker	145
Change History	154
Collapsing Anchors	161
V Neue Wege finden – Reframing	169
Inhaltliches Reframing	173
Bedeutungs-Reframing	176
Kontext-Reframing	179
Standard-Reframing	181
Power-Reframing	182
Six-Step-Reframing	196
Verhandlungs-Reframing	203
VI Phobie-Technik	209
Die VAKO-kinästhetische Dissoziation	211
Fast Phobia	221
Anstelle eines Nachworts: Die Einpack-Strategie	227
Glossar	229
Auflösung der Übungen	237
Das Autoren-Team der DGNLP	258
Literatur	261