

# Inhalt

## Einführung 9

- 1 Gründe für den Wunsch nach Kindern 15
- 2 Das intrauterine Leben 20  
Helen 31
- 3 Geburtswehen und Entbindung 35  
Kaiserschnitt 37  
Madelyn 42
- 4 Das Urerlebnis der Geburt 44  
Brian 48  
Prototypisches Geburtstrauma 53  
Jeff 54  
Anita 59  
Kenneth 82  
Zusammenfassung 91
- 5 Nach der Geburt 93  
Fred 98  
Ronald 100  
Louise 104
- 6 Stillen 107  
Evelyn 113
- 7 Die Bedürfnisse 117  
Oralität 117  
Psychische und physische Bewegung 123  
Das Bedürfnis nach Stimulierung 131  
Körperkontakt 132  
Kritische Perioden 136
- 8 Die innere Umwelt 140  
Der Hormonostat 148
- 9 Langfristige Auswirkungen früher Erfahrung 163

10	Körperliche und psychische Bedürfnisse	168
11	Bedeutung der Forschung für den Menschen	174
	Beth	182
12	Kindliche Sexualität	186
	Inzest	189
	Nancy	191
13	Kindliche Ängste – bei Tag und bei Nacht	194
	Angst vor Wünschen	200
14	Elterliche Bedürfnisse	204
	Elternrolle	217
	Das kindliche Bemühen	219
	Schlußfolgerungen	224
15	Was ich von meinen Kindern lerne	238
	<i>von Vivian Janov</i>	
16	Ricks Kinobesuch	248
17	Primärtherapeutisch behandelte Familien	253
	Anhang A: Dorothy	317
	Anhang B: Richard	321
	Anhang C: Körpererinnerungen	326
	Namenregister	331