

# Inhalt

*Vorwort* 7

*Hilfe bei seelischen Problemen –  
Einiges Grundsätzliches* 11

Die Zielsetzung 11

Die Auswahl der Stichworte 13

Die Mißverständnisse in der Erziehung 17

Das Kind als Spiegel der Familie 19

Die Grundregeln der Hilfe 22

Das Hilfeangebot 26

Die Selbsthilfe 31

Die Erfolgchancen 33

*Stichworte* 35

Aggression 35

Alkoholismus 46

Angst 55

Autistische Störungen 65

Chronische Krankheiten 72

Delinquenz 80

Depression 88

Drogenabhängigkeit 95

Einkoten und Einnässen 104

Geistige Behinderung 111

Hyperaktivität 120

Impulsivität 127

Kontaktprobleme	133
Konzentrationsprobleme	140
Lese-Rechtschreib-Schwäche (Legasthenie)	145
Motivationsprobleme	154
Phobien	159
Psychosomatische Erkrankungen	165
Pubertätsmagersucht	174
Schizophrenie	181
Schlafstörungen	191
Selbstmord und Selbstmordversuch	197
Sexuelle Störungen	203
Sprachentwicklungs- und Sprechstörungen	215
Übergewicht	223

<i>Sachwortregister</i>	229
-------------------------	-----