

Vorwort	5
Buchweizenpfannkuchen	7
Crêpes gefüllt mit Mandelpilzen	9
Crepinette vom Hirschrücken	11
Forelle „ Müllerin “	13
Gebackener Schweinebauch auf Backpflaumensauce.....	15
Gebeizte Münsterländer Forellenfilets	17
Gebratene Schweinerippchen an Rahmspitzkohl.....	19
Gebratenes Zanderfilet auf Gurkenspaghetti.....	21
Gefüllte Münsterländer Buchweizen-Cannelloni	23
Gefüllte Pfannkuchenröllchen	25
Gefüllte Wechter Forelle	27
Geschmorte Hochrippe.....	29
Gratiniertes Lammkarree.....	31
Hähnchenbrustfilet gefüllt mit Äpfeln und Pflaumen	33
Heimisches Huhn mit Zitronenmayonnaise	35

Himmel und Erde	37
Himmel und Erde einmal anders	39
Kalbsrücken mit Gemüseragout	41
Pastinakencremesuppe	43
Pellkartoffeln mit Beilagen.....	45
Rehmedaillons mit Haselnuss-Honigkruste	47
Rehmedaillons mit einer Kräuterkruste.....	49
Schweinemedaillons unter einer Nusskruste	51
Stielmusgemüse	53
Süß-saurer Eintopf von zweierlei Gurken.....	55
Warmer Bitterschokoladenkuchen an Panna Cotta mit Früchten.....	57
Wettringer Hähnchenbrust an Rahmwirsing.....	59
Restaurants	60
Das Münsterland	69
Impressum	70
Notizen	71