

Grußwort

Landrat	Landkreis Unna	Seite	8
Bürgermeister	Stadt Fröndenberg/Ruhr	Seite	9

Fröndenberg/Ruhr

Gesamtkarte	Stadt Fröndenberg/Ruhr	Seite	10
Stadt Fröndenberg/Ruhr	allgemein	Seite	12
Rad- und Wanderwege		Seite	14
Geocaching		Seite	15
Golf		Seite	16
Schützen		Seite	17
Heraldik		Seite	17
Bergbau		Seite	18
Möhnesee-Katastrophe		Seite	18
Stolpersteine	Jüdischer Friedhof	Seite	20
Persönlichkeiten	gestern und heute	Seite	21
Städtepartnerschaften	Hartha - Fröndenberg	Seite	22
	Bruay - Fröndenberg	Seite	23
	Winschoten - Fröndenberg	Seite	23
Stadtwerke Fröndenberg		Seite	24
Sparkasse Fröndenberg		Seite	32
Altendorf	statistische Daten	Seite	40
	Übersichtskarte	Seite	41
	Altendorf	Seite	42
	Reitanlage Böhle	Seite	43
	Reitanlage Stöcklein	Seite	43
	Anekdote	Seite	44

Ardey	statistische Daten	Seite	46
	Übersichtskarte	Seite	47
	Ardey	Seite	48
	Burg Ardey	Seite	48
	Weg zur Burg	Seite	49
	Islandpferdegestüt	Seite	50
	Anekdote	Seite	51
	Bausenhagen	statistische Daten	Seite
Übersichtskarte		Seite	55
Bausenhagen		Seite	56
St.-Agnes-Kirche		Seite	57
ev. Dorfkirche		Seite	65
Reitanlage Schilling		Seite	70
Anekdote		Seite	70
Bentrop		statistische Daten	Seite
	Übersichtskarte	Seite	75
	Bentrop	Seite	76
	Hochmotte	Seite	77
	Anekdote	Seite	78
Dellwig	statistische Daten	Seite	80
	Übersichtskarte	Seite	81
	Dellwig	Seite	82
	ev. Kirche Dellwig	Seite	84
	Fried. v. Bodelschwingh	Seite	86
	Reitanlage Wilmsmann	Seite	91
	Anekdote	Seite	92
Frömern	statistische Daten	Seite	96
	Übersichtskarte	Seite	97
	Frömern	Seite	98
	ev. Johanneskirche	Seite	99
	Anekdote	Seite	104
Frohnhausen	statistische Daten	Seite	108
	Übersichtskarte	Seite	109
	Frohnhausen	Seite	110
	Christ-König-Kirche	Seite	112

Fröndenberg-Mitte	Anekdote	Seite	116	
	statistische Daten	Seite	118	
	Übersichtskarte	Seite	119	
	Fröndenberg-Mitte	Seite	120	
	Zisterzienserinnenkloster	Seite	122	
	Industriegeschichte	Seite	124	
	UNION	Seite	124	
	Kettenschmiede	Seite	128	
	Himmelman & Co. KG	Seite	132	
	Himmelman-Park	Seite	136	
	Ruhrbalkon	Seite	136	
	Kettenschmiede-Museum	Seite	136	
	Kulturforum	Seite	137	
	Hindenburghein	Seite	139	
	Jennys Ponnyhof	Seite	139	
	Stiftskirche	Seite	140	
	St.-Marien-Kirche	Seite	146	
	St.-Josef-Kirche	Seite	154	
	Herz-Jesu-Kirche	Seite	158	
	Heimatmuseum	Seite	161	
	Boeselager'sches Haus	Seite	162	
	Villa Leesemann	Seite	163	
	Bernsteinhaus	Seite	164	
	Stadtrundgang	Seite	166	
	Kiebitzwiese	Seite	172	
	Langschede	Anekdote	Seite	174
		statistische Daten	Seite	178
		Übersichtskarte	Seite	179
		Langschede	Seite	180
		Mühle	Seite	181
Hafen		Seite	182	
Haus Schoppe		Seite	183	
St.-Konrad-Kirche		Seite	184	
Anekdote		Seite	188	

Neimen	statistische Daten	Seite	190
	Übersichtskarte	Seite	191
	Neimen	Seite	192
	Pferdepension Steinweger	Seite	194
	Reitanlage Neimen	Seite	194
	Anekdote	Seite	195
Ostbüren	statistische Daten	Seite	198
	Übersichtskarte	Seite	199
	Ostbüren	Seite	202
	Historie	Seite	202
	Ostbürener Mühle	Seite	204
	Reitanlage Köllerwirth	Seite	206
	Dobomil	Seite	206
	Schlachtfest	Seite	208
	Anekdote	Seite	211
	Stentrop	statistische Daten	Seite
Übersichtskarte		Seite	213
Stentrop		Seite	215
Kriegerehrenmal		Seite	216
Knübelfest		Seite	218
Anekdote		Seite	219
Strickherdicke	statistische Daten	Seite	222
	Übersichtskarte	Seite	223
	Strickherdicke	Seite	224
	Bismarckturm	Seite	226
	Reitanlage Bauerhaus	Seite	226
	Böckelmanns Hof	Seite	226
	Pferdepension H. Mülle	Seite	227
	Reitanlage Scheible	Seite	227
	Reitanlage Schoof-Staupe	Seite	228
	R.V. Fritz Sümmermann	Seite	228
	Anekdote	Seite	229
Warmen	statistische Daten	Seite	231
	Übersichtskarte	Seite	233
	Warmen	Seite	235

	JOTO-Werke	Seite	235
	Anekdote	Seite	238
Anhang	Schützenvereine	Seite	240
	Sportvereine	Seite	242
	Heimatverein	Seite	248
	Musik- und Gesangvereine	Seite	249
	Kulturvereine	Seite	254
	Feuerwehr	Seite	256
	Sonstige Organisationen	Seite	257
	Baudenkmäler	Seite	264
Radrundweg	gestatten... Fröndenberg	Seite	270