

INHALT

MUTTERSEIN HEISST ...	9
VORWORT	11
LÜGE NR. 1 Muttersein ist die natürlichste Sache der Welt	13
LÜGE NR. 2 In null Komma nichts hast du deine alte Figur zurück	19
LÜGE NR. 3 Mütter können ihre Kinder nicht leiden sehen	24
LÜGE NR. 4 Es braucht ein ganzes Dorf, um ein Kind zu erziehen	29
LÜGE NR. 5 Kinder halten jung	34
LÜGE NR. 6 Eltern würde es nicht im Traum einfallen, ihren Kindern wehzutun	40
LÜGE NR. 7 Kinder stabilisieren eine Ehe	45
LÜGE NR. 8 Du bist die Erwachsene	52
LÜGE NR. 9 Wenn sie älter sind, bekommst du wieder mehr Schlaf	58
LÜGE NR. 10 Mütter kochen gerne für ihre Kinder	64
LÜGE NR. 11 Du bist selbst dein schärfster Kritiker	70
LÜGE NR. 12 Zwei oder drei Kinder – das macht kaum einen Unterschied	76

LÜGE NR. 13	Die Eltern haben das Sagen	82
LÜGE NR. 14	Am Muttertag dreht sich alles um dich	88
LÜGE NR. 15	Es wird leichter	95
LÜGE NR. 16	Durch Haustiere lernen Kinder, Verantwortung zu übernehmen	101
LÜGE NR. 17	Ein Haus ohne Kinder ist ein leeres Haus	108
LÜGE NR. 18	Ihr freut euch darauf, dass die Kinder unabhängig werden	116
LÜGE NR. 19	Bei den Kindern zu Hause zu bleiben ist der allerbefriedigendste Job	124
LÜGE NR. 20	Es ist nur eine Phase	136
LÜGE NR. 21	Du wirst unweigerlich sentimental	142
LÜGE NR. 22	Mütter teilen gerne	147
LÜGE NR. 23	Eltern wissen auf alles eine Antwort	153
NACHWORT	157
TEUFLISCHE MAMA-BEKENNTNISSE	162
DANK	188