

Inhoudsopgave

Voorwoord	3
Overzichtskaart	6
Toeristische tips	8
De mooiste wandelingen van het Münsterland	10
Wandelen in het Münsterland	13
Inlichtingen en adressen	17
1 Over de Cappenberger hoogten	20
2 Rondom Olfen	22
3 Door veld en bos bij Flaesheim	26
3 Over de Vogelsheide naar Haltern-Freiheit	28
5 Rond de Westruper Heide	30
5 Langs de stuwmeren van Haltern en Hullern	33
3 Van Capelle naar Schloss Nordkirchen	36
3 Tussen Oelde en Beckum	40
9 In het rozendorp Seppenrade	42
10 Van Lüdinghausen langs het Dortmund-Eemskanaal	45
11 Vanaf Haus Sythen door de Linnert	48
12 Rondom Lavesum	50
13 Vanuit Klein Reken door de bossen van de Hohe Mark	52
14 Door het Rekeker heuvelland	54
12 Van Raesfeld naar Rhade en Erle	58
16 Tussen Heiden en Marbeck	62
17 Vanuit Heiden over sporen uit de IJstijd naar de Düwelsteenen	64
12 Door het zuiden van Dülmen	66
19 Door het boerenland rond Merfeld	70
20 Langs het idyllische Dortmund-Eemskanaal bij Senden	72
21 Vanuit Rinkerode door de Davert	74
22 Van Albersloh naar Rinkerode	76
23 Van Ostenfelde naar Westkirchen	79
24 Vanuit Westkirchen door het boerenland	82
25 Het Münsterlandse parklandschap tussen Nottuln en Senden	84
24 Van Bösensell naar Haus Ruhr en over de Ventruper Heide	86
27 Van Warendorf naar Freckenhorst	88
28 De uiterwaarden van de Eems bij Warendorf	91
29 Burg Hülshoff, Haus Rüschnhaus en Schloss Münster	94
30 Bij Havixbeck door de Baumberge	98
31 Tussen Nottuln en Billerbeck	100
32 Van Billerbeck naar de Longinusturm	102

37	Van Billerbeck naar Gerieve en door de Osthellermark.	106
34	Tussen Gescher en Velen.	108
35	Van Legden naar Haus Egelborg.	111
36	Tussen Legden en Asbeck.	114
37	Langs Schloss Loburg langs de Bever.	116
36	Van Ostbevern door de Kattmannskamp.	119
39	Over de heuvelrug van Altenberg.	122
49	Van de ijsweiden naar de Altenberger hoogten.	126
41	Van Schloss Ahaus door de Bröcke naar de Quantwicker Mühle.	128
42	Door de uiterwaarden van de Eems bij Greven.	132
43	Tussen Horstmar en Steinfurt.	134
44	Van Schloss Steinfurt naar de Nünningsmühle en de Bagno.	137
49	Kleine rondtocht door het Kattenvenner Moor.	140
46	Tussen Ladbergen en Lengerich.	142
43	Op de Hermannsweg van Brochterbeck naar Tecklenburg.	146
48	Langs de Dörenther Klippen naar Brochterbeck.	148
49	Rond het Gildehauser Venn.	151
50	Over de heuvelrug van Bad Bentheim.	154
	Register	156