

INHALTSVERZEICHNIS

I. EINLEITUNG

II. THEORIE

1. Definition und Terminologie	2
2. Diagnostik und Meßverfahren	3
2.1 Direkte Messung des Körperfettanteils.....	3
2.2 Schätzung des Körperfettanteils.....	4
3. Klassifikation	9
3.1 Morphologische Klassifikation (hyperplastische und hypertrophe Adipositas).....	9
3.2 Anatomische Klassifikation (Fettverteilung).....	11
3.3 Ätiologische Klassifikation.....	12
3.4 Deskriptive Klassifikation (Beginn der Adipositas).....	13
4. Epidemiologie.....	13
5. Physische und psychische Folgen der Adipositas	16
5.1 Physische Folgen: Mortalitäts- und Mobiditätsrisiko	16
5.2 Psychische Folgen des Übergewichts	19
6. Determinanten der Adipositas bei Kindern.....	20
6.1 Energieaufnahme	21
6.1.1 Nahrungsmittelkonsum	21
6.1.2 Eßverhalten	25
6.1.3 Geschmacks- und Nahrungsmittelpräferenzen	29
6.2 Energieverbrauch.....	36
6.2.1 Basale Metabolismusrate (BMR).....	36
6.2.2 Aktivitätsinduzierte Thermogenese (AIT)	38
6.2.3 Diätinduzierte Thermogenese (DIT).....	40
6.3 Sozialpsychologische Aspekte	41
6.3.1 Persönlichkeitsmerkmale und Sozialverhalten.....	41
6.3.2 Familiäre Situation.....	43
6.4 Genetische Aspekte	45
6.5 Mehrfaktorielle und multiple Ätiologie und Pathogenese.....	47
7. Modifikation der Adipositas bei Kindern.....	49
7.1 Nahrungsmittelauswahl	52
7.2 Eßverhalten	56
7.3 Aktivitätsverhalten.....	59
7.4 Selbstsicherheit und Körpergefühl.....	62
7.5 Einbeziehung der Eltern und Geschwister in die Adipositas therapie bei Kindern.....	63

III. EMPIRISCHE UNTERSUCHUNG ZU DETERMINANTEN DER ADIPOSITAS BEI KINDERN

8. Ziele und Fragestellungen.....	66
9. Methodik.....	69
9.1 Erhebungsinstrumente	69
9.1.1 Erfassung anthropometrischer Daten.....	69
9.1.2 Geschmacks- und Nahrungsmittelpräferenzen	71
9.1.2.1 Geschmackstest	71
9.1.2.2 Nahrungsmittelpräferenz-Fragebogen.....	72
9.1.2.3 Nahrungsmittel-Protokoll.....	73
9.1.2.4 Fragebogen bezüglich Erziehungsmaßnahmen zur Beeinflussung des kindlichen Nahrungsmittelverzehrs	73
9.1.3 Aktivitätspräferenz	74
9.1.3.1 Aktivitätspräferenz-Fragebogen	74
9.1.3.2 Aktivitäts-Protokoll	74
9.1.3.3 Familienaktivitäts-Fragebogen.....	75
9.1.3.4 Fragebogen bezüglich Erziehungsmaßnahmen zur Beeinflussung des kindlichen Aktivitätsverhaltens	75
9.1.4 Ruheumsatz	76
9.1.5 Körperzusammensetzung	78
9.1.6 Familiendiagnostisches Testsystem - Erziehungseinstellung	79
9.1.7 Belohnungsaufschub	83
9.2 Stichprobengewinnung	84
9.3 Ablauf der Untersuchung	85
9.4 Statistische Auswertung.....	87
10. Ergebnisse	88
10.1 Deskription der Stichprobe.....	88
10.2 Geschmacks- und Nahrungsmittelpräferenzen.....	95
10.2.1 Geschmackstest.....	95
10.2.2 Nahrungsmittelpräferenz-Fragebogen	99
10.2.3 Nahrungsmittel-Protokoll.....	100
10.2.4 Fragebogen bezüglich Erziehungsmaßnahmen zur Beeinflussung des kindlichen Nahrungsmittelverzehrs.....	101
10.3 Aktivitätspräferenz	102
10.3.1 Aktivitätspräferenz-Fragebogen.....	103
10.3.2 Aktivitäts-Protokoll.....	104
10.3.3 Familienaktivitäts-Fragebogen	106
10.3.4 Fragebogen bezüglich Erziehungsmaßnahmen zur Beeinflussung des kindlichen Aktivitätsverhaltens.....	107
10.4 Ruheumsatz.....	108
10.5 Familiendiagnostisches Testsystem - Erziehungseinstellung.....	110
10.6 Belohnungsaufschub.....	116
11. Diskussion	118

IV. ERSTE STUDIE ZUR MODIFIKATION DER ADIPOSITAS BEI KINDERN: VERGLEICH VON KURZ- UND LANGTRAINING

12. Ziele und Fragestellungen.....	131
13. Methodik.....	133
13.1 Erhebungsinstrumente	133
13.1.1 Erhebung der anthropometrischen Daten	133
13.1.2 Ernährungs- und Aktivitätstagebuch	134
13.1.3 Interview zum Eßverhalten: Eßregeln	134
13.1.4 Fragebogen zum Selbstkonzept (FSK 4-6).....	135
13.1.5 Körpereigenschaftsliste	136
13.1.6 Depressionsinventar für Kinder und Jugendliche (DIKJ)	136
13.1.7 Kinder-Angst-Test (KAT)	137
13.1.8 Halbstrukturiertes Interview für Kinder und Eltern nach dem Training	138
13.1.9 Offener Bewertungsbogen für Kinder und Eltern	138
13.2 Stichprobengewinnung	138
13.3 Ablauf.....	139
13.3.1 Ablauf der Voruntersuchung.....	139
13.3.2 Ablauf des Trainings.....	141
Ernährungsgewohnheiten	141
Eßverhalten	142
Aktivitätsverhalten.....	143
Selbstsicherheit und Körperbewußtsein	143
Eltern	144
13.3.3 Ablauf der Nachuntersuchungen	144
13.4 Statistische Auswertung	145
14. Ergebnisse	147
14.1 Deskription der Stichprobe.....	147
14.2 Körperfett	150
14.3 Ernährungsgewohnheiten.....	152
14.4 Eßverhalten.....	155
14.5 Aktivitätsverhalten	157
14.6 Selbstsicherheit und Körperbild	159
14.7 Darstellung von Einzelfällen	163
15. Diskussion	169

**V. ZWEITE STUDIE ZUR MODIFIKATION DER ADIPOSITAS BEI KINDERN:
VERGLEICH VON GRUPPEN- UND FAMILIENORIENTIERTEM TRAINING**

16. Ziele und Fragestellungen.....	179
17. Methodik.....	180
17.1 Erhebungsinstrumente	180
17.1.1 Erhebung der anthropometrischen Daten	181
17.1.2 Ernährungs- und Aktivitätstagebuch	181
17.1.3 Interview zum Eßverhalten: Eßregeln	182
17.1.4 Persönlichkeitsfragebogen für Kinder (PFK 9-14).....	183
17.2 Stichprobengewinnung	184
17.3 Ablauf.....	185
17.3.1 Ablauf der Voruntersuchung.....	185
17.3.2 Ablauf und Inhalte des Trainings.....	186
Exkurs: Systemische Therapie.....	187
17.3.3 Ablauf der Zwischen- und Nachuntersuchungen.....	189
17.4 Statistische Auswertung	190
18. Ergebnisse	191
18.1 Deskription der Stichprobe	191
18.2 Körperfett	192
18.3 Ernährungsgewohnheiten.....	194
18.4 Eßverhalten.....	197
18.5 Aktivitätsverhalten	199
18.6 Selbstbild und Körperbild	201
18.7 Darstellung von Einzelfällen	205
19. Diskussion	213
<u>VI. ZUSAMMENFASSUNG.....</u>	221
<u>VII. LITERATUR.....</u>	223
<u>VIII. ANHANG.....</u>	240