

# Inhalt

---

Anerkennung	9
Vorwort von Thomas Gordon	11

## ERSTER TEIL

1. Kapitel: Wer braucht Werte?	17
2. Kapitel: Die drei irreführenden »M«	20
3. Kapitel: Sieben Stufen zu einem Wert	25
4. Kapitel: Werte finden durch Strategien	35
5. Kapitel: Vierzehn Leitlinien für Eltern	40
6. Kapitel: Sieben Grundregeln für alle	46
7. Kapitel: Einführungsstrategien	49
8. Kapitel: Mich selbst kennenlernen	79
9. Kapitel: Strategien zur Selbsterkenntnis	82
10. Kapitel: Ich bin liebenswert und fähig (LF)	104
11. Kapitel: LF-Strategien	112
12. Kapitel: Wertklärung im täglichen Familienleben	128
13. Kapitel: Ihre Familie kennenlernen	131
14. Kapitel: Strategien zum Kennenlernen unserer Lieben	133
15. Kapitel: Klärende Rückfragen	159
16. Kapitel: Entscheidungen, Entscheidungen	164

## ZWEITER TEIL

17. Kapitel: Themen, auf die es ankommt	175
18. Kapitel: Strategien zur Familie	179
19. Kapitel: Strategien zum eigenen Ich	185
20. Kapitel: Strategien zur Freundschaft	191
21. Kapitel: Strategien zur Gesellschaft	194
22. Kapitel: Strategien zu Moral und Ethik	198
23. Kapitel: Strategien zur Religion	202
24. Kapitel: Strategien zur Freizeit	205
25. Kapitel: Strategien zum Geld	210
26. Kapitel: Strategien zu Arbeit und Schule	216
27. Kapitel: Strategien zu Liebe und Sexualität	219
Epilog	224
Alphabetisches Verzeichnis der Strategien	225