

Inhaltsverzeichnis

Wesen des Alterns und der Krankheiten im Alter. W.H. Hauss und J. Lindner	1
Literatur	9
Soziologie. O. Blume	10
Literatur	15
Sozialversicherung. W. Gercke	17
1. Aufbau des sozialen Sicherheitssystems der Bundesrepublik Deutschland. – Definition und Terminologie	17
2. Rechtsgrundlagen und Leistungen der Sozialversicherung	17
3. Krankenversicherung	18
4. Unfallversicherung	19
5. Rentenversicherung	20
6. Arbeitsförderung	22
7. Rechtsgrundlage und Leistung der Sozialhilfe	22
8. Probleme um den alten Menschen aus der Sicht der Sozialversicherung	24
Psychologie. H. Thomae	26
1. Veränderungen und Konstanz psychischer Fähigkeiten	26
a) Argumente für ein „Defizit“-Modell des Alterns	26
b) Kritik am Defizit-Modell psychischer Alternsveränderungen	27
α) Die Rolle des Zeitfaktors	27
β) Die Bedeutung der „Ausgangsbegabung“ für die Leistungsfähigkeit	28
γ) Einfluß des Bildungsgrades	28
δ) Berufliche Tätigkeit	28
ε) Gesundheitszustand und psychische Funktionsfähigkeit	29
ζ) Der Einfluß der anregenden Umgebung	29
η) Zusammenfassung	30
c) Psychomotorik und Gedächtnis	30
2. Persönlichkeitsveränderungen	30
3. Abschließende Bemerkung	31
Literatur	32
Probleme des Bauens für ältere Menschen. M. Dieck und H. P. Winter	33
1. Allgemeine Fragen der Bauplanung und des Städtebaues unter Berücksichtigung älterer Menschen	33
2. Bauplanung und Städtebau im Dienste der Altenhilfe	34
3. Spezielle Wohnformen und Betreuungseinrichtungen für ältere Menschen	35
4. Planerische Anforderungen an einige ausgewählte Teilbereiche	36
a) Planung von Naßzellen	36
b) Planung der Bettzimmer in Pflegestationen	37
c) Planung von Pflegestationen für psychisch veränderte Patienten	37
d) Planung von Rehabilitationseinrichtungen	38

e) Farbgestaltung von Heimen	38
Literatur	38
Herz und Gefäße. W. Oberwittler und W. H. Hauss	39
1. Ursachen der kardiovaskulären Erkrankungen im höheren Lebensalter . . .	39
a) Altersveränderungen	39
b) Arteriosklerose	42
Ursachen der Arteriosklerose	44
Zur Epidemiologie der arteriosklerotischen Erkrankungen	44
Die Rolle der „unspezifischen Mesenchymreaktion“ in der Sklerogenese	45
c) Chronisches Cor pulmonale	45
d) Myokarditis	45
e) Herzklappenfehler	46
f) Bakterielle Endokarditis	46
g) Kongenitale Herzfehler	46
h) Senile kardiale Amyloidose	47
2. Allgemeine Behandlungsprinzipien bei Arteriosklerose	47
3. Arterielle Hypertension	47
a) Ursachen der arteriellen Hypertension im höheren Lebensalter	47
b) Diagnose der arteriellen Hypertension	48
c) Behandlung der arteriellen Hypertension	49
4. Herzinsuffizienz	51
a) Ursachen der Herzinsuffizienz	51
b) Diagnose der Herzinsuffizienz	52
c) Behandlung der Herzinsuffizienz	53
Besondere Therapiemaßnahmen bei Herzinsuffizienz	56
5. Arrhythmien und Leitungsstörungen	57
a) Ursachen	57
b) Diagnose und Therapie	57
6. Herzinfarkt	60
a) Symptome und Diagnose	60
b) Therapie des Herzinfarktes	61
c) Herz- und Kreislaufstillstand	61
d) Angina pectoris	62
Therapie	63
7. Gliedmaßenarterienverschluß	63
a) Diagnose und Therapie	63
b) Akutes Verschlußsyndrom	65
8. Cerebrovasculäre Erkrankungen im Alter	65
a) Ursachen cerebrovasculärer Störungen im Alter	65
b) Diagnose und Therapie	66
Literatur	67
Venensystem. W. Schneider und H. Fischer	69
1. Die Varicen	69
2. Die venöse Insuffizienz	70
Literatur	75
Atmungsorgane. V. Böhlau und R. Meister	76
Literatur	80

Gastrointestinaltrakt. N. Henning	82
1. Mundhöhle	82
2. Oesophagus	82
3. Magen	83
4. Dünndarm	84
5. Dickdarm	85
Literatur	87
Leber, Gallenwege und exokrines Pankreas. U. Gerlach und N. van Husen . .	88
1. Leberkrankheiten	88
a) Die akute Virushepatitis	88
Prophylaxe	89
Therapie	89
Kriterien der Ausheilung	90
b) Chronische Hepatitis	90
Therapie	90
c) Hepatitisformen anderer Genese	91
α) Hepatitis mononucleosa	91
β) Leptospirose	91
γ) Toxische Hepatitis	91
d) Lebercirrhose	91
Symptome	91
Therapie der Lebercirrhose	92
α) Inaktive Lebercirrhose	92
β) Aktive Lebercirrhose	92
γ) Primär-biliäre Cirrhose	93
δ) Sekundär-biliäre Cirrhose	93
e) Portale Hypertension	93
α) Ascites	93
β) Oesophagusvaricenblutung	93
γ) Coma hepaticum	93
δ) Stauungsleber	94
f) Fettleber	94
Symptomatologie	94
Therapie	94
g) Hämochromatose	95
h) Morbus Wilson	95
i) Arzneimittelikterus	95
k) Lebercarcinom	95
Symptomatologie	95
2. Gallenwegserkrankungen	95
a) Akute Cholecystitis	96
Symptomatologie	96
b) Choledocholithiasis	96
Therapie	96
3. Erkrankungen des exkretorischen Pankreas	97
a) Pankreatitis	97
Symptomatologie	97
b) Chronische Pankreatitis	98
c) Das Carcinom des Pankreas und der Vaterschen Papille	98
Literatur	98

Rheumatischer Formenkreis. G. Junge-Hülsing	100
1. Einleitung	100
2. Die entzündlichen Gelenkerkrankungen	104
a) Das akute rheumatische Fieber	104
b) Die progredient chronische Polyarthrit (p.c.P.)	105
Das Sjögren-Syndrom	109
Das Felty-Syndrom	109
Das Kaplan-Syndrom	110
Die Arthropathia psoriatica	110
Das Reiter-Syndrom	110
c) Spondylitis ankylopoetica	110
d) Die Kollagenkrankheiten (der viscerale Rheumatismus)	111
α) Der Lupus erythematodes disseminatus (visceralis)	111
β) Die Periarteritis nodosa	111
γ) Die Dermatomyositis	112
δ) Die progressive Sklerodermie	113
ε) Die Polymyalgia rheumatica	113
ζ) Der extraartikuläre Weichteilrheumatismus	114
3. Der degenerative Rheumatismus	114
a) Die Arthrose der kleinen Gelenke (Heberden-Arthrose und Bouchard-Arthrose)	114
b) Die Arthrose der großen Gelenke	114
c) Die Arthrosen der Wirbelsäule (Spondylosen und Spondylarthrosen)	115
4. Arthropathien bei systemischen Skeletterkrankungen	115
a) Osteoporose	115
b) Der Morbus Paget (Ostitis deformans Paget)	116
Literatur	116
Stoffwechsel und endokrines System. H. Wagner und U. Gerlach	117
1. Gicht	117
a) Definition	117
b) Epidemiologie	117
c) Ätiopathogenese	117
d) Klinisches Bild	118
e) Diagnostik	118
f) Therapie	119
α) Therapie des akuten Gichtanfalls	119
β) Dauertherapie	119
γ) Prognose	119
2. Erkrankungen des Fettstoffwechsels (Hyperlipoproteinämien)	120
a) Definition	120
b) Ätiopathogenese, Epidemiologie	120
c) Diagnostik	120
d) Therapie	122
α) Allgemeine Therapie	122
β) Spezielle Therapie	122
e) Prognose	122
3. Diabetes mellitus	122
a) Definition	122
b) Ätiologie	123
c) Epidemiologie	123
d) Klassifikation	123

e) Klinisches Bild	123
f) Diagnose	124
g) Komplikationen	124
α) Akute Komplikationen	124
β) Nicht-akute Komplikationen	125
h) Therapie	126
i) Prognose	127
4. Endokrines System	128
a) Hypophyse	128
b) Schilddrüse, Nebenschilddrüse	128
c) Nebenniere, Gonaden	129
Literatur	129
Hämatopoetisches System. Th. Büchner	131
1. Anämien im Alter	131
2. Leukämien im Alter	133
3. Thrombose und Blutungsneigung im Alter	135
Literatur	136
Chirurgie. R. Nissen	137
Spezielle Indikationen der elektiven Alterschirurgie	138
Literatur	144
Urologie. W. Schmandt	145
1. Anamnese und Symptomatik	145
2. Urologische Diagnostik im Rahmen der Allgemeinmedizin	146
3. Urologische Infektionen	146
4. Erkrankungen der Nieren	147
5. Erkrankungen der Blase	148
6. Erkrankungen der Prostata	149
7. Erkrankungen des Penis und der Harnröhre	154
8. Männliche Geschlechtsfunktion im Alter	155
Literatur	156
Psychiatrie. Ch. Müller	157
1. Einleitung	157
2. Arten und Häufigkeit der psychischen Störungen im Alter	157
3. Wie entwickeln sich vorbestehende psychische Störungen im Alter?	160
4. Soziale Maßnahmen	161
5. Medikamentöse Therapie	162
6. Physikalische Therapie, Gymnastik	163
7. Psychotherapie	163
Literatur	164
Neurologie. H.-W. Richter und G. G. Brune	165
1. Cerebrovasculäre Störungen	165
Schlaganfall	165
α) Hirninfarkt	165
β) Intermittierende Ischämie	166
γ) Hirnembolie	167
δ) Hirnblutung	167

2. Allgemeine Gefäßsklerose	167
Therapie	167
3. Parkinson-Syndrom	168
Therapie	169
4. Amyotrophe Lateralsklerose	169
Therapie	170
5. Funiculäre Myelose	170
Therapie	170
6. Polyneuropathien	170
a) Diabetische Polyneuropathie	170
b) Alkoholische Polyneuropathie	171
c) Paraneoplastische Polyneuropathie	171
Therapie	171
7. Myopathien	171
Therapie	171
8. Hirntumoren	171
Therapie	172
9. Anfallssyndrome	172
Therapie	172
10. Schädel-Hirn-Trauma	172
Therapie	173
Literatur	173
Gynäkologie. F. K. Beller und M. J. Schulte	174
1. Einführung	174
2. Begriff der Menopause	174
3. Physiologie der Prä- und Postmenopause	174
4. Der klimakterische Symptomenkomplex	175
Therapie	176
5. Altersvorgänge in den hormonalen Zielorganen	176
a) Mammae	177
b) Involutionserkrankungen östrogenabhängiger Organe	177
α) Blutungen	177
β) Alterskolpitis	178
γ) Descensus und Prolaps	178
Therapie	178
Pessar-Behandlung	178
c) Nicht östrogenbedingte genitale geriatrische Erkrankungen der Frau	178
α) Craurosis vulvae	179
Therapie	179
β) Vulvitis	179
γ) Genitalcarcinome	179
6. Kardiovaskuläre Erkrankungen	180
7. Ovariectomie	181
Routine	181
8. Adipositas	181
9. Diabetes mellitus	181
10. Knochenveränderungen	181
11. Psyche	182
12. Kontinuierliche Östrogenbehandlung (estrogens forever)	182
Literatur	182

Sexualprobleme. F. K. Beller	184
1. Einleitung	184
2. Physiologische Vorbedingungen bei der Frau	184
a) Brust	184
b) Blase	184
c) Äußere Genitalien	184
d) Innere Genitalien	185
3. Psychosexuelle Probleme der alternden Frau	185
4. Physiologische Veränderungen beim alternden Mann	187
5. Positionen beim Coitus	189
6. Zusammenfassende Betrachtungen	189
Literatur	190
HNO-Heilkunde. K. Mündlich und W. Kumpf	191
1. Nase und Nasennebenhöhlen	191
2. Mund, Rachen und Speiseröhre	191
3. Kehlkopf	192
4. Ohr (Gehör) und Gleichgewicht	193
5. Tumoren	196
Literatur	197
Ophthalmologie. F. Hollwich, A. Boateng, G. Moliwa und B. Kolck	199
1. Einleitung	199
2. Veränderungen ohne visuellen Funktionsverlust	199
a) Lider	199
b) Bindehaut	201
c) Hornhaut	202
d) Uvea (Aderhaut)	203
α) Iris	203
β) Corpus ciliare (Ciliarkörper)	203
γ) Chorioidea (Aderhaut)	203
3. Altersabhängige Erkrankungen	203
a) Grauer Star	203
b) Glaukom	205
c) Netzhautgefäßverschlüsse	206
d) Netzhautvenenthrombose	207
e) Netzhautarterienembolie	207
f) Senile Maculadegeneration	208
g) Arteriitis temporalis	208
h) Netzhautablösung	209
Literatur	210
Dermatologie. H. Fischer und W. Schneider	212
1. Senile Atrophie der Haut	212
2. Altersveränderungen der Nägel	213
3. Altersveränderungen der Haare	213
a) Ergrauen (Canities)	213
b) Haarausfall (Calvities)	214
4. Alterspathologie der Haut	214
a) Altersstigmata	214
α) Senile Elastose	214
β) Pigmentierungen	214

b)	Hypertrichosen	215
α)	Hypertrichosen der Borstenhaare	215
β)	Hirsuties	215
c)	Blutgefäße	215
α)	Purpura senilis	215
β)	Senile Angiome	215
γ)	Teleangiektasien	215
d)	Talgdrüsen	216
α)	Senile Talgdrüsenhyperplasie	216
β)	Riesenkomedonen	216
γ)	Seborrhoische (Alters-) Warzen	216
δ)	Senile Keratosen	216
ε)	Cornu cutaneum	217
ζ)	Senile („klimakterische“) Palmo-Plantarkeratosen	217
η)	Filiforme Wärzchen	217
e)	Alterskrankheiten der Haut und Hautkrankheiten im Alter	217
α)	Pruritus senilis	217
β)	Pruritus ani	218
γ)	Pruritus bzw. Craurosis penis et vulvae	218
δ)	Induratio penis plastica	219
	Anhang	219
	Therapie von Decubitus bzw. Röntgenfolgezuständen	219
f)	Erythematöse und erythemato-squamöse Dermatosen	219
α)	Erythema palmare et plantare	219
β)	Erythema gyratum repens	219
γ)	Arzneimittlexanthem	219
δ)	Alterserythrodermie	220
g)	Bläschen- und blasenbildende Krankheiten	220
α)	Herpes zoster	220
β)	Pemphigus vulgaris	220
γ)	Bullöses Pemphigoid (Alterspemphigus)	221
δ)	Dermatitis herpetiformis Dühring	221
ε)	Pemphigus benignus familiaris chronicus Hailey-Hailey	222
ζ)	Porphyria cutanea tarda	222
h)	Papulöse Hautkrankheiten	222
α)	Lichen simplex chronicus Vidal (Neurodermitis circumscripta)	222
β)	Lichen ruber	222
γ)	Morbus Darier	223
i)	Cysten und gutartige Tumoren	223
α)	Milien	223
β)	Syringome	223
γ)	Atherome	223
δ)	Steatome, Sebocystomatosis	223
ε)	Xanthelasmen	224
ζ)	Chondrodermatitis nodularis chronica heliis	224
k)	Pseudocancerosen	224
α)	Papillomatosis cutis carcinoides Gottron	224
β)	Papillomatosis mucosae carcinoides bzw. floride orale Papillomatose	224
γ)	Keratoakanthom	224
δ)	Präcancerosen	224
ε)	Parakeratosis variegata (Parapsoriasis lichenoides)	225

ζ) Erythrodermie pityriasique en plaques disseminées (Morbus Brocq, Parapsoriasis en plaques)	225
η) Leukoplakie (im engeren Sinne)	225
θ) Morbus Bowen	225
ι) Erythroplasie	226
κ) Morbus Paget	226
λ) Melanosis circumscripta praeblastomatosa (Dubreuilh)	226
l) Bösartige Tumoren	227
α) Basaliom	227
β) Basalzellnaevussyndrom (Gorlin-Goltz bzw. Ward)	227
γ) Spinaliom	227
δ) Hautmetastasen visceraler Krebse	228
ε) Melanom	228
ζ) Sarkom	229
η) Leukosen, Reticulosen und Reticulogranulomatosen	229
θ) Mycosis fungoides	229
m) Paraneoplastische Syndrome der Haut	230
Literatur	230
Onkologie. G. Wüst	232
1. Altersverteilung bösartiger Tumoren	232
2. Klinik maligner Tumoren	235
3. Therapie maligner Tumoren	236
Literatur	238
Wirbelsäule, Gelenke und Muskeln. H. Mau	239
1. Wesen und Entstehung der orthopädischen Alterskrankheiten	239
2. Präventive Maßnahmen	240
3. Psychologische und soziale Gesichtspunkte	241
4. Allgemeine Bemerkungen zur Behandlung	242
5. Spezielle Behandlungsrichtlinien	243
Literatur	248
Zahnärztliche Prothetik. R. Marxkors	250
1. Physiognomische Fragen	250
2. Ungünstige anatomische Voraussetzungen	251
3. Verminderte Anpassungsfähigkeit	253
4. Medizinisch-psychologische Fragen	253
5. Empfehlungen	255
Literatur	256
Anaesthesiologie. K. Hutschenreuter	257
1. Vorbemerkungen	257
2. Pathophysiologie	257
3. Pharmakotherapie	257
4. Anaesthetie- und Operationsrisiko	258
5. Präoperative Voruntersuchung und Vorbehandlung	258
6. Prämedikation	259
7. Anaesthetica und Anaesthesiemethoden	259
a) Lokal- und Leitungsanaesthetie	259
b) Allgemeinanaesthetie – Narkose	261
8. Postoperative Überwachung und Behandlung	263

9. Zusammenfassung	264
Literatur	264
Ernährung. F. Heepe	265
1. Vorbemerkung	265
2. Der Nahrungsbedarf im Alter	265
a) Essentielle Nährstoffe	265
b) Calorienträger (Fette, Kohlenhydrate)	266
c) Ballaststoffe	266
d) Zusammenfassung	266
3. Fehlernährungszustände im Alter	267
a) Häufigkeit	267
b) Art der Fehlernährung	267
c) Ursachen und Entwicklung	267
d) Folgen	267
e) Konsequenz für die Praxis	268
4. Die praktische Gestaltung der Alterskost	268
a) Prinzip	268
b) Spezieller Kostaufbau	268
c) Diätgerechte Abwandlung	270
d) Psychologische Gesichtspunkte	270
e) Grenzen der diätetischen Indikation	270
5. Die Kostkorrektur als Präventivmaßnahme	270
Literatur	271
Training und Sport als präventive und therapeutische Maßnahmen	
W. Hollmann und H. Liesen	272
1. Der alternde Mensch	272
2. Der Einfluß von Training auf die Alterungsvorgänge	274
3. Effekte eines Trainingsbeginnes jenseits des 40.-50. Lebensjahres	277
4. Empfehlenswerte Sportarten für den Älteren	277
5. Training als Therapie beim Älteren	279
6. Zusammenfassung	280
Literatur	281
Urlaub, Reise und Kur. L. Delius	282
1. Beratungsursachen bei älteren Reisenden	282
2. Allgemeine Voraussetzungen und Inhalte ärztlicher Ratschläge für gesunde ältere Reisende jenseits etwa des 65. Lebensjahres	282
3. Die Bedeutung der Motivation	283
4. Nutzen und Nachteile konstanter Reiseziele, Seereisen und Hochgebirgsaufenthalte	284
5. Erholung und Übung in der Nähe des Wohnortes und am Kur- oder Badeort	285
6. Geriatria zur Reisebelastungsprophylaxe?	285
7. Spezielle Ratschläge für Reise, Urlaub und Kur älterer Menschen mit altersspezifischen Krankheiten	286
Literatur	287
Sachverzeichnis	289