

Inhaltsverzeichnis

Kapitel 1

Hans trödelt. Oder: Jeden Morgen Hausfriedensbruch

9

Alle sind an dem Problem
beteiligt

Hans wird größer

Herr und Frau L. gehen
aufeinander zu

Eltern – früher und heute

Dazugehören. Oder: Wünsche,
die unser Verhalten steuern

Von der Hilflosigkeit
zur Fähigkeit

Das Kind und sich selbst als
Eltern besser verstehen

Kapitel 2

Naschen. Oder: Niemand hörte Hanni zu

37

Baby braucht Notarzt

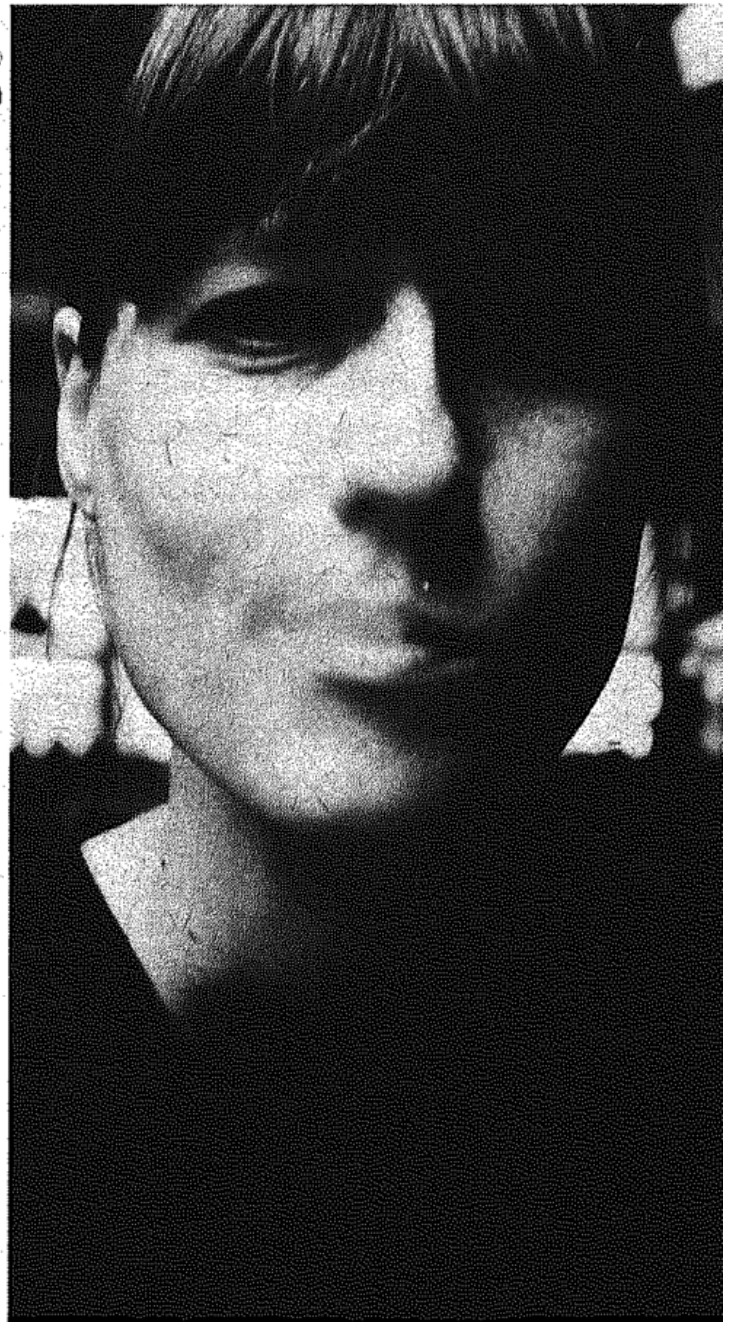
Hanni hört auf zu lutschen

Über die Kunst zuzuhören

Wie rede ich mit meinem Kind?

Was heißt Problem-Zuordnung?

Die Ich-Botschaft



Die kleinen Lüste des Alltags, wie z. B. Rauchen (oben, links) sind «erlaubt» – bei Kindern aber können sie uns arg «auf den Wecker» gehen. Naschen (oben rechts) «verdirbt den Appetit» oder gar den Charakter, weiß der Volksmund. Oder? (s. S. 9) Und wie steht es mit dem Träumen (rechts)? Lesen Sie ab S. 61, warum Fred zum Träumer und wie er wieder «Realist» wurde.



Kapitel 3
Fred, mutlos, träumt ... 61

Ist Fred ein adoptiertes Kind?

Der ständig umherspukende
Geist des Vaters

Ermutigung

Konsequenzen

Kapitel 4
Die Familienrunde 79

Stichwort: Familientherapie 87

Literatur 93

betr.: rororo Elternrat 94

