

INHALTSVERZEICHNIS

	Seite	
1.	Eine Einladung anstelle eines Vorwortes	5
2.	Eltern sind keine Gottheiten - oder - : Wie Eltern lernen können, mit bestehenden Schwierigkeiten umzugehen.	7
3.	Inhaltsverzeichnis	13
4.	Zwischenbemerkung	17
1. Kap.	Die heutige Familienkrise - ein individuel- les Problem? - oder : Einige allgemeine Gründe für die Beziehungs- konflikte zwischen Eltern und Kindern	21
1.1	Einleitende Gedanken	21
1.2	Vom Wandel der Familiensituation bishin zur heutigen Familienkrise	22
1.3	Der Traum vom konfliktfreien Familienleben - oder : Die Bedeutung von Beziehungskonflik- ten in der Familienerziehung	26
2. Kap.	Darstellung von Konflikten in der Eltern-Kind- Beziehung	29
2.1	Wir klären die Wörter "Konflikt-Beziehungskon- flikt"	29
2.2	Generationskonflikt - Eine Brücke zwischen Jung und Alt	36
2.3	Der altbekannte leidige Machtkampf zwischen Eltern und Kinder - oder - : Autoritätskonflikte von Eltern und Kindern	40
2.4	Partnerkonflikte von Eltern - oder : Wie Be- ziehungskonflikte von Eltern in die Eltern-Kind- Beziehung hineinwirken	49
3. Kap.	Vom Umgang mit Konflikten - Drei unterschiedli- che Wege der Konfliktbewältigung	61

	Seite	
3.1	Konfliktlösungsversuch Nr. 1: Konflikte werden verdeckt und vermieden	63
3.2	Konfliktlösungsversuch Nr. 2: Konflikte werden zwar angestrebt, jedoch die Konflikte verfestigt	70
3.3	Konflikte werden zur Zufriedenheit aller Beteiligten gelöst	75
4. Kap.	Verschiedene Erziehungsstile von Eltern und ihre Auswirkungen auf das Verhalten ihrer Kinder - oder: Elterliches Erziehungsverhalten im Gesamtbild kritisch beobachtet und hinterfragt	87
4.1	Erziehungsstil der Härte - oder: Autoritäres, machtorientiertes Elternverhalten	90
4.2	Erziehungsstil der Verwöhnung - oder: Stark nachgiebiges Elternverhalten	95
4.3	Erziehungsstil der Verwirrung - oder: Wechselhaftes Elternverhalten erzeugt Chaos und Orientierungslosigkeit auf seiten der Kinder	99
5. Kap.	Was macht positives Erziehungsverhalten von Eltern aus? - oder: Drei wichtige Prinzipien als Grundlage für konstruktives Elternverhalten	104
5.1	Wärme und Wertschätzung	105
5.2	Was heißt: "Ich verstehe Dich!" - oder: Die Bedeutung von "Verständnis" in der Eltern-Kind-Beziehung	107
5.3	Echtsein - ohne Fassade sein - - oder: Die Bedeutung von Echtheit im elterlichen Erziehungsverhalten	112

6. Kap.	Wie läßt sich qualifiziertes Elternverhalten verwirklichen? - oder: Ein praktischer Weg der Beziehungsklärung von Eltern und Kindern - entwickelt und erprobt im EREW-Institut	123
6.1	Eine wichtige Hilfe für den Lernprozeß meines Kindes - oder: Verstärkendes und unterstützendes Elternverhalten	125
6.2	Verhaltensänderung ohne Strafen? Gibt es für Eltern alternative Verhaltensweisen zur Bestrafung? - oder: Das Prinzip der "natürlichen" Folgen	131
6.3	Sprache der Annahme - oder: Partnerzentriertes Verhalten	159
7. Kap.	Eine kurze Auswertung unserer persönlichen Erfahrungen mit den vorgestellten Übungen und einige abschließende Überlegungen	185
8. Kap.	Ein Selbstgespräch - oder: Der "Ausgangspunkt" dieser Selbstanleitung	189
	Anmerkungen	193
	Literaturverzeichnis	203