

INHALTSVERZEICHNIS

	Seite	
1.	Eine Einladung anstelle eines Vorwortes	5
2.	Eltern sind keine Gottheiten - oder - : Wie Eltern lernen können, mit bestehenden Schwierigkeiten umzugehen.	7
3.	Inhaltsverzeichnis	13
4.	Zwischenbemerkung	17
1. Kap.	Die heutige Familienkrise - ein individuel- les Problem? - oder : Einige allgemeine Gründe für die Beziehungs- konflikte zwischen Eltern und Kindern	21
1.1	Einleitende Gedanken	21
1.2	Vom Wandel der Familiensituation bishin zur heutigen Familienkrise	22
1.3	Der Traum vom konfliktfreien Familienleben - oder : Die Bedeutung von Beziehungskonflik- ten in der Familienerziehung	26
2. Kap.	Darstellung von Konflikten in der Eltern-Kind- Beziehung	29
2.1	Wir klären die Wörter "Konflikt-Beziehungskon- flikt"	29
2.2	Generationskonflikt - Eine Brücke zwischen Jung und Alt	36
2.3	Der altbekannte leidige Machtkampf zwischen Eltern und Kinder - oder - : Autoritätskonflikte von Eltern und Kindern	40
2.4	Partnerkonflikte von Eltern - oder : Wie Be- ziehungskonflikte von Eltern in die Eltern-Kind- Beziehung hineinwirken	49
3. Kap.	Vom Umgang mit Konflikten - Drei unterschiedli- che Wege der Konfliktbewältigung	61

	Seite	
3.1	Konfliktlösungsversuch Nr. 1: Konflikte werden verdeckt und vermieden	63
3.2	Konfliktlösungsversuch Nr. 2: Konflikte werden zwar angestrebt, jedoch die Konflikte verfe- stigt	70
3.3	Konflikte werden zur Zufriedenheit aller Betei- ligten gelöst	75
4. Kap.	Verschiedene Erziehungsstile von Eltern und ihre Auswirkungen auf das Verhalten ihrer Kinder - oder: Elterliches Erziehungsverhalten im Gesamtbild kritisch beobachtet und hinterfragt	87
4.1	Erziehungsstil der Härte - oder: Autoritäres, machtorientiertes Elternverhalten	90
4.2	Erziehungsstil der Verwöhnung - oder: Stark nachgiebiges Elternverhalten	95
4.3	Erziehungsstil der Verwirrung - oder: Wechselhaftes Elternverhalten erzeugt Chaos und Orientierungslosigkeit auf seiten der Kinder	99
5. Kap.	Was macht positives Erziehungsverhalten von Eltern aus? - oder: Drei wichtige Prinzipien als Grundlage für kon- struktives Elternverhalten	104
5.1	Wärme und Wertschätzung	105
5.2	Was heißt: "Ich verstehe Dich!" - oder: Die Bedeutung von "Verständnis" in der Eltern- Kind-Beziehung	107
5.3	Echtsein - ohne Fassade sein - - oder: Die Bedeutung von Echtheit im elterlichen Er- ziehungsverhalten	112

6. Kap.	Wie läßt sich qualifiziertes Elternverhalten verwirklichen? - oder: Ein praktischer Weg der Beziehungsklärung von Eltern und Kindern - entwickelt und erprobt im EREW-Institut	123
6.1	Eine wichtige Hilfe für den Lernprozeß meines Kindes - oder: Verstärkendes und unterstützendes Elternverhalten	125
6.2	Verhaltensänderung ohne Strafen? Gibt es für Eltern alternative Verhaltensweisen zur Bestrafung? - oder: Das Prinzip der "natürlichen" Folgen	131
6.3	Sprache der Annahme - oder: Partnerzentriertes Verhalten	159
7. Kap.	Eine kurze Auswertung unserer persönlichen Erfahrungen mit den vorgestellten Übungen und einige abschließende Überlegungen	185
8. Kap.	Ein Selbstgespräch - oder: Der "Ausgangspunkt" dieser Selbstanleitung	189
	Anmerkungen	193
	Literaturverzeichnis	203