

INHALTSVERZEICHNIS

1. Die Entwicklung der Psychotherapie	1
1.1. Die klassische Psychotherapie	3
1.2. Andere Schulen der Psychotherapie	6
1.2.1. Die nicht-direktive Therapie	6
1.2.2. Die Verhaltenstherapie	8
1.2.3. Die Kommunikationstherapie	10
1.3. Weitere Psychotherapieformen	11
2. Die Entwicklung der Familientherapie	13
2.1. Zur Vorgeschichte der Familientherapie	13
2.2. Der Beginn der Familientherapie	20
3. Die Familie	31
3.1. Einige statistische Daten	32
3.2. Zur Familiengründung	34
3.3. Familienkonstellationen	35
3.3.1. Grundtypen von Kinderkonfigurationen	37
3.3.2. Kompliziertere Kinderkonfigurationen	40
3.3.3. Die Beziehungen der Ehepartner zueinander	44
3.3.4. Die Beziehungen der Eltern zu den Kindern	48
3.3.4.1. Eltern-Kindbeziehungen und Geschwisterpositionen der Eltern und der Kinder	50
3.3.4.2. Eltern-Kindbeziehungen und die Elternbeziehungen der Eltern	57
3.3.4.3. Andere Einflußfaktoren in Eltern-Kindbeziehungen	60
3.3.5. Verluste von Familienmitgliedern	64

3.4.	Die Entwicklung des Familienlebens	72
3.4.1.	Die Kindheit	73
3.4.1.1.	Die orale oder Passivitätsphase	74
3.4.1.2.	Die anale oder Aktivitätsphase	76
3.4.1.3.	Die ödipale oder Liebesphase	77
3.4.2.	Die späte Kindheit und frühe Jugend	79
3.4.3.	Die Adoleszenz	81
3.4.4.	Die Ablösung von der Herkunftsfamilie	84
3.5.	Entwicklungsstörungen des Familienlebens	88
3.5.1.	Einflußformen in der Familie	91
3.5.2.	Wirkungen auf die Kinder in der Familie	97
3.5.3.	Typen von Entwicklungsstörungen des Familienlebens	102
3.5.3.1.	Verzögerungen der Entwicklung des Familienlebens	104
3.5.3.2.	Beschleunigungen der Entwicklung des Familienlebens	108
4.	Familietherapie in der Praxis	111
4.1.	Der Familietherapeut	125
4.2.	Gesprächsführungsregeln für den Familietherapeuten	134
4.3.	Beispiel einer Familietherapiesitzung	145
4.3.1.	Ein Erstgespräch	146
4.3.2.	Diagnostische Bewertung	163
4.3.3.	Sind Verallgemeinerungen möglich?	166
	Literaturverzeichnis	169
	Autorenregister	177
	Sachregister	180