

# Inhalt

Vorwort .....	7
Glücklich allein – allein glücklich? .....	9
Ehe – Krise oder Monopol 9 · Einsamkeit braucht Gemeinsamkeit 12	
Selbst die Initiative ergreifen 22 · Supermarkt Einsamkeit 28 · Frauen	
leiden an den Konventionen 32 · Junggesellen sind begehrt 36 · Neue	
Realitäten meistern 41 · Eine neue Partnerschaft wagen? 46	
Was man beim zweiten Versuch	
alles falsch machen kann .....	52
Die Webfehler früherer Bindungen wiederholen sich 52 · Gebranntes	
Kind scheut das Feuer: Mißtrauen ist schädlich 57 · Alle wollen doch	
nur das eine – die Enttäuschung 62 · Die Bindung – nicht zu früh und	
nicht zu schnell 68 · Eine rechtliche Absicherung schadet nicht: Der	
Partnervertrag 72 · Muß Heiraten wirklich sein? 79 · Wann beginnt die	
Ehe? 83 · Mit dreißig zu alt? 86 · Emanzipation – Auflehnung des	
weiblichen Geschlechts 90 · Kinder sind auch Partner 93 · Wie sehen	
die Kinder den neuen Partner? 97	
Ein Partner fällt nicht vom Himmel .....	101
Manchem läuft ein Partner über den Weg: Was kann man dafür tun? 101	
Diskotheken und andere Heiratsmärkte 105 · Wie seriös sind Eheinsti-	
tute? 108 · Hat es Sinn, auf Anzeigen zu antworten? 112 · Wie wäre es	
mit einem eigenen Versuch? 116 · Wie reagiert man auf Angebote? 119	
Die erste Verabredung und was dann folgt 122 · Kann man den Partner	
testen wie ein neues Auto? 125 · Was kann man erwarten – was muß	
man vergessen? 129	

Zweitehen sind glücklicher ..... 133

Woran erkennt man eine glückliche Ehe? 133 · Was macht eine glückliche Partnerschaft aus? 137 · Wie wird eine Beziehung auch nach Krisen wieder glücklich? 140 · Nicht mehr einsam und allein ins Alter? 145  
Ein zweites Leben muß neu begonnen werden 150

Stichwortverzeichnis ..... 155